BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ

Molitvenik

4. izmijenjeno izdanje

Naša obitelj (VII.)

Donji Andrijevci, 2012.

SADRŽAJ

Predgovor: *O molitvi* 4

I. BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ 7
- što je to blagoslov? 8
- blagoslov obitelji 16
- molitve blagoslova 19

II. MOLITVE KROZ TJEDAN 25

III. OBITELJSKE MOLITVE 32

IV. MOLITVE NEBESKOJ MAJCI 39
- posvetne molitve 39
- za zdravlje 40
- za različite potrebe 42

V. MOLITVE U BOLESTI I NEVOLJI 46
- za vlastito zdravlje 47
- za bolesnike 54
- u nevolji 56
- za umiruće i za sretnu smrt 58
- zahvalne molitve 61

VI. MOLITVE ZA OSLOBOĐENJE OD 64
- oholosti, mržnje, psovanja 64

- zavisti, laganja 66
- ogovaranja, srdžbe 67
- psovanja, bludnosti 68
- osjećaja krivnje 70
- za nutarnje ozdravljenje 72

VII. MOLITVE NA RAZNE NAKANE 74
- molitve Bogu Ocu, Sinu i Duhu Svetom ... 74
- za obitelj, za oslobođenje od bolesti 77
- ostale molitve 81

VIII. DODATAK 84
- korisne preporuke 84
- moje dobre odluke 84
- pravila za sretan brak 85
- deset obiteljskih zapovijedi 86
- recepti za bračnu sreću 86
- zapovijedi za svekrvu i snahu 87
- savez srdačnih ljudi 89
- djeca uče ono što doživljavaju 90
- kako upropastiti svoje dijete? 91
- preporuke za zdravlje 92
- lijek za dušu 93

Predgovor

Što je molitva?

Sklopljene ruke, prignuta koljena i usne u tihom izgovaranju prošnji - izvanjski su znaci molitve. Odraz je to nutarnje želje pridobiti naklonost Božju. Bez Boga ne možemo uspjeti, a svatko bi htio biti uspješan. Zato molimo. Molitva uspostavlja posebnu vezu između neba i zemlje, Boga i čovjeka. **Molitva je dijalog, u njoj se govori i osluškuje odgovor.** Molitva je sveto vrijeme, jer uzdiže u sveti odnos s Bogom. Molitva nisu tek riječi, nego stav, raspoloženje i odnos. U njoj se zbližavamo s tajnom, s Bogom koji me u svemu nadilazi, a opet mi je tako blizak da s njime mogu razgovarati. U molitvi doživljavamo Božju veličinu i njegovu moć u krhkosti ljudskoga života. Odgovor na ljudske molitve uvijek je iskustvo Božje bliskosti, privrženosti, dobrote, pažnje i ljubavi. Zato treba moliti.

Zašto moliti?

'Bez mene ne možete učiniti ništa', Isusova je riječ. Uspješnost, kvaliteta i bogatstvo našega života mjeri se kroz povezanost s Isusom. Želimo li takav život, valja nam moliti. Čovjek je društveno biće, neprestano u odnosu i komunikaciji. Takvi smo

stvoreni. Molitva uspostavlja komunikaciju i odnos s Bogom. **Zajednička molitva povezuje nas i međusobno.** Zato i molimo kako bismo ušli u doticaj s Bogom i bližnjima kojima smo okruženi. Molimo i zato jer njome možemo isprositi od Boga brojne milosti i darove. Sam je Isus rekao o molitvi: 'Ištite i dat će vam se. Tražite i naći ćete. Kucajte i otvorit će vam se.' **Molitva je to traženje i kucanje.** U životu nam može krenuti ako se okrenemo molitvi.

Kako moliti?

Kršćanin je osobito sretan čovjek. Isus Krist dopušta nam da njegovome Ocu, Bogu, Stvoritelju svega, i mi kažemo 'Oče'. Koliko li je nježnosti i prisnosti u toj riječi. Takvu prisnost Isus želi da uspostavimo s Bogom. Zato molitva treba očitovati bliskost s Bogom. Možda bi trebalo najprije moliti za dar očitovanja Božje blizine u svome životu. Tek kad Boga doživimo uistinu bliskim, jednostavnije ćemo mu se obratiti u molitvi. Dok nas uči Bogu se obraćati riječju Oče, Isus nas poziva na djetinji stav pred Bogom. Djeca su iskrena, ispunjena povjerenjem i sigurnošću da im drugi žele dobro. **Kršćanska bi molitva trebala imati te bitne elemente: iskrenost, povjerenje i sigurnost da me Bog voli.** S takvim stavom prema Bogu lakše je moliti. Svatko ima svoj način molitve. Crkva poznaje službene trenutke i nači-

ne molitve. Ovaj molitvenik želi biti sugovornik u osobnoj molitvi. Otkriva nam kako i na koje sve načine možemo moliti. Pomaže nam u približavanju Bogu i primanju Božjih blagoslova.

Kada moliti?

Osobiti dan posvećen molitvi jest **Dan Gospodnji – nedjelja.** U taj dan upućujemo Bogu zajedničku molitvu. Postoje posebni blagdani svetaca kada im se utječemo u zagovor. **U svakodnevnom životu svatko treba pronaći svoje vlastito vrijeme za molitvu.** Najbolje je da nastojimo moliti uglavnom u isto vrijeme svakoga dana. Tako ćemo održati kontinuitet molitve. Svatko neka pronađe svoje vrijeme kada će moliti. Dobro je moliti onda kada se cijela obitelj može okupiti i zajedno moliti. Ovaj molitvenik može biti ohrabrenje za svakodnevnu osobnu i zajedničku obiteljsku molitvu. (M. Glavica)

I. BOŽJI BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ

Jeste li znali da se u Bibliji blagoslov, zajedno sa izvedenicama, javlja četiristo puta? To pokazuje koliko je Izabrani narod čeznuo i tražio Božji blagoslov. Što bi to značilo? **Jednostavno rečeno: blagoslov je Božja naklonost.** Tu se misli da je to: Božja ljubav, milost, dobrota, briga i skrb za čovjeka. Poznato nam je što znači imati naklonost neke važne i moćne osobe - predsjednika, načelnika, ministra, šefa… To može donijeti mnogo dobra u životu. Imati Božju naklonost u životu donosi neprocjenjive blagodati za kojima svatko od nas čezne.

Kako primiti Božje blagoslove?

Molitva je jedan silno moćan i provjeren način kako doći do Božje naklonosti i blizine. Bog, kao pravi Otac, želi biti uz svoju djecu i pomagati ih, ali poštuje našu slobodu. Ne možemo znati za njegovu volju ako smo udaljeni od njega. **Valja doći u Božju blizinu i dati priliku da nebeski Otac iskaže svoju dobrotu svojoj djeci.**

Što je blagoslov?

Blagosloviti bi značilo naviještati ili željeti neko dobro, osobito pak Božje djelovanje i milost, a blagoslovi su liturgijski čini koji privode Bogu i potiču vjernike da slave Boga i posvećuju različite životne prilike. **Tako imamo: blagoslov vode, jela, blagoslov obitelji odnosno kuće i stana; blagoslov trudnica, bolesnika, starih i nemoćnih, blagoslov djece, blagoslov polja i usjeva, blagoslov vozila... i dr.** Svi su oni sadržani u posebnom obredniku. Te blagoslove uglavnom podjeljuje svećenik ili đakon. No, postoje blagoslovi koje možemo dijeliti i primati svi. Ovdje je govor o njima.

Kako primiti blagoslov da bi bio djelotvoran u našem životu?

Poniznost je uvjet za plodonosni blagoslov. Poniznost je realna, razumna, trijezna svijest da ovisimo o Bogu, i da nam je stoga najvažnije prijateljstvo s njim. Stoga s Bogom ne smijemo živjeti u ratu i ostajati u grijesima i mržnji. Veće tragedije od ove nema i ne može je biti. I to je najveća zapreka svakom blagoslovu i primanju Božje milosti. Za primanje blagoslova potrebno je također otkinuti se od robovanja novcu, stvarima, ljudima i zlim duhovnim silama.

Božji blagoslov najviše ulazi u naš život, u naše obitelji i u svaki prostor gdje živimo i radimo, kao i na sve stvari s kojima se služimo **po čistoći i dobroti našega srca, po poštivanju Božjih zapovijedi i po primanju svetih sakramenata, osobito ispovijedi i pričesti te po ustrajnoj i svakodnevnoj molitvi.**

Kako druge otvoriti blagoslovu?

Da bismo mogli blagoslivljati, potrebno je da prvo mi primimo blagoslov od Boga. Za djelotvornost blagoslova u drugima, pak, najprije mi sami moramo priznati grijehe kojima smo druge, možda, povrijedili i da se za njih kajemo; da nakon toga mi oprostimo uvrede koje su, moguće, drugi nama nanijeli; te napokon da nikoga ne vežemo sebično za sebe, već da ih vlastitim odricanjem oslobađamo od svake navezanosti na nas. Da bi pak drugi mogli primiti našu molitvu blagoslova, potrebno je da mu se otvore i odstrane u sebi sve zapreke blagoslovu.

Blagoslivljati treba i onda kada više nema nikakve nade. Sigurnost neka prati sve one koji blagoslivljaju. Kad ti se učini da nema više smisla moliti, pa više i ne znaš moliti, tad počni Bogu zahvaljivati za svoju napuštenost. Beznađe je samo znak da je vjera slaba i da smo u kušnji.

Blagoslivljati riječima, srcem, gestama...

Blagoslivljati možemo riječima. Riječima blagoslova druge možemo ohrabriti, prenijeti im misli i osjećaje. Riječi mogu biti svemoćne ako su ispunjene Božjim Duhom, ali i razorne ako su ispunjene zlim duhom. Riječi blagoslova čiste od razornih riječi čitav svemir.

Tamo gdje se ne može blagoslivljati riječima, može se srcem. Gdje su riječi nedostatne, pomoći će srce. Bog vidi u srce i čuje našu molitvu i prije nego je izgovorimo. Budući da je srce sjedište ljubavi, njime se najbolje blagoslivlja. Blagoslivljati srcem znači u tišini, bez riječi, stajati pred Bogom i otkrivati mu sve svoje tajne molitve. "Srcem se najbolje vidi" rekao je *Mali princ*.

Iz Svetoga pisma

- Neka te blagoslovi Gospodin i neka te čuva! Neka te Gospodin licem svojim obasja, milostiv ti bude! Neka pogled svoj Gospodin svrati na te i mir ti donese! (Br 6,24–26)

- Smilovao nam se Bog i blagoslovio nas, obasjao nas licem svojim, da bi sva zemlja upoznala putove tvoje, svi puci tvoje spasenje! Neka te slave narodi, Bože, svi narodi neka te slave! Zemlja plodom urodila! Bog nas blagoslovio, Bog naš! Neka ga štuju svi krajevi svjetski! (Ps 67)

- Napokon, budite jednodušni, puni suosjećanja i bratske ljubavi, milosrdni, ponizni! Ne vraćajte zlo za zlo ni uvredu za uvredu! Naprotiv, blagoslivljajte jer ste na to i pozvani da baštinite blagoslov. (1 Pt 3, 8-9)

Plodovi blagoslova

Čim blagoslivljaš, ti postaješ dobar i kroz tvoj blagoslov se mijenjaju drugi. **Blagoslov je početak čuda, mogućnost nemogućega,** svršetak pakla, početak neba i rađanje novog čovječanstva.

Trebaju nam ljudi koji će usvojiti naviku da stalno blagoslivljaju. Dok smo sa svih strana napadani zlim željama i riječima, natapani razaranjem i mrakom, trebaju nam oni koji mole i poput svjetiljke stoje pred Bogom, da bi svaki čovjek u tom svjetlu našao put k Bogu, put k istinskoj sreći.

Blagoslivljajte jer ste na to pozvani!

Moramo jako paziti kakve riječi izgovaramo jer u našim riječima krije se snaga života i smrti! Riječi, dakle, imaju ogromnu snagu! Riječima možemo BLAGOSLIVLJATI, a možemo i PROKLINJATI. **Ako blagoslivljamo, oko sebe gradimo ozračje blagoslova i uspjeha. Ako proklinjemo, gradimo atmosferu propasti i prokletstva.**

Što znači riječ "blagoslivljati"?

a) Znači: blago govoriti (staroslavenski slovo = riječ), izgovarati uspjeh u nečiji život, izgovarati sreću, zdravlje, život, pobjedu u nečiji život. Kad izgovoriš riječi blagoslova, onda one žive i imaju moć utjecati na čovjekov život.

b) Blagoslivljati, nadalje, znači: Božju snagu, Božju ljubav i dobrotu usmjeriti na nečiji život, ili na neku osobu ili okolnost. To onda mora ispasti najbolje! Zato je jako važno blagoslivljati!

Koga sve možemo blagoslivljati?

Sve oko sebe: osobe, ljude, stvari, djelatnosti, svoju župu, općinu, gradove, svoj narod, okolnosti… Možemo blagoslivljati i neprijatelje, tj. one koji nam čine zlo.

Jedna je žena tako snagom blagoslova promijenila život svoga muža. On joj je bio nevjeran, a

kod kuće je bio svega dva mjeseca u godini, tijekom zime. Proljeće, ljeto i jesen provodio je na gradilištima. Tamo je uglavnom potrošio i sav novac. Obitelj od njega nije imala nikakve koristi. Dugo ga je žena proklinjala. S vremenom je bivalo sve gore. Jednoga dana spoznala je Isusa Krista i njegovo Evanđelje i istinski se opredijelila se nj. Čitajući Bibliju, spoznala je kako Isus želi da svoga muža blagoslivlje, a ne proklinje. Počela se toga držati: umjesto da proklinje svoga muža, blagoslivljala ga je svaki dan od jutra do večeri. Blagoslivljala je njegov posao i molila je za nj. Od dana kada je počela muža tako snažno blagoslivljati, u njemu, u njegovu duhu, počelo se nešto pokretati. Malopomalo u njegovu se životu pokazala duboka promjena. Nakon nekoliko mjeseci napisao je svojoj obitelji prijazno pismo, prvo nakon mnogih godina. Nastavio je slati pisma. U gradu u kojem je tada živio našao je bolji posao i počeo pomagati obitelj. U pismu je priložio i prvi ček. Žena je bila presretna, ohrabrena, te je još više blagoslivljala muža. Njegov je posao postajao sve uspješniji, a čekovni iznosi postajali su sve veći. Konačno se muž odlučio potražiti posao u gradu gdje je obitelj živjela, tako da bi mogao stanovati sa svojima. Vrativši se kući, postao je vjeran muž i uzoran otac svojoj djeci. Njegov se život promijenio po riječima blagoslova.

I ti možeš blagoslivljati sve ljude kojima želiš sreću i uspjeh. Možeš blagoslivljati svoga bračnog druga, svoju obitelj. Možeš blagoslivljati ljude koji su na vlasti, svoju vladu: da Bog promijeni njihova srca, da svoju službu obavljaju na najpošteniji i najčasniji način – u korist svoga naroda.

Možemo blagoslivljati i okolnosti, pogotovo ako su nepovoljne – da se promijene. Tako možeš blagoslivljati i svoj posao.

Brat jednog svećenika radio je u velikoj trgovini tekstila. Ispričao je svojem bratu svećeniku neobično iskustvo. Imao je običaj blagosloviti onu robu koja se loše prodavala. Te bi se stvari, ako bi ustrajao u blagoslivljanju, u pravilu, jako brzo rasprodale. Svećenik u prvi mah nije u to htio povjerovati, ali se kasnije sam u to uvjerio. Rekao je: "Od tada i ja blagoslivljem svoje nepovoljne okolnosti – i Bog po mojoj molitvi sve okreće na dobro!"

Ogromna je snaga blagoslova!

To je zato jer svu Božju silu usmjeravamo na neku situaciju ili na neke ljude – i to se mora završiti dobro. Ne može biti drukčije! I ti možeš blagoslivljati okolnosti koje su za tebe nepovoljne i koje ti donose teškoće. **Ako ustraješ u blagoslivljanju, stvari će se početi mijenjati na bolje.**

Možeš blagoslivljati stvari – da ti dobro služe, da se ne pokvare. Možeš blagoslivljati svoju kuću da u njoj bude sreća, mir, zdravlje, razumijevanje i pomaganje. Možeš blagoslivljati svoje mjesto i župu – da funkcioniraju onako kako Bog želi, da sve ono negativno i bolesno bude uništeno, da se izgrađuje pozitivna atmosfera u kojoj će cvjetati pošten život, gdje će ljudi biti zadovoljni, razumjeti jedni druge, gdje će se ljudi poštovati i pomagati. Možeš reći na primjer: **"Bože, blagoslovi našu župu svojim mirom, napretkom (duhovnim i materijalnim), svojim zadovoljstvom i zaštitom!"** Golema je snaga blagoslivljanja! Njime okolnosti, pojedine ljude i situacije stavljaš pod moćnu silu Božju.

Ma u kakvoj se god teškoj situaciji našao, nemoj dopustiti da upadneš u ogorčenje, zle misli, pesimizam, malodušnost… **Nemoj proklinjati! Blagoslivljaj i očekuj da će Bog izvesti dobro iz svih neprilika.** On ima svemoćnu snagu. Oslobodi tu Božju snagu blagoslivljanjem! **Neka ti ne prođe dan, a da nisi bar nekoga i nešto blagoslovio!**

BLAGOSLOV OBITELJI (KUĆA I STANOVA)

Blagoslov je nešto što dolazi od Boga, što Bog daje onima koji ga to traže. Upravo u tome možemo tražiti i naći temelj blagoslova prilikom blagdana Božića. Rođenje Gospodnje je početak Novoga Saveza, nove ere, a savez počinje s blagoslovom. Tim blagoslovom želi se zazvati Božji blagoslov na obitelj, osobe koje borave u jednom prostoru i koje žive u jednom zajedništvu.

Bog štiti ponajprije čovjeka, a onda i mjesto gdje on boravi. Zato je vrlo važno da se obitelj skupi na molitvu kada dođe svećenik blagoslivljati njihovu kuću ili stan. Također bi bilo poželjno da se na stolu nalazi **križ, svijeća i blagoslovljena voda.** Vjerujem da svaka kršćanska kuća to ima.

Molitva obitelji za blagoslov

Osobito je važna molitva ukućana. Svi se trebaju priključiti toj molitvi, to nije nešto što svećenik "obavlja sam" nego je to stvar zajednice, obitelji. Blagoslov se ne utjeruje silom, niti po službenoj dužnosti, nego to moli obitelj. Ona se stavlja pod zaštitu Svevišnjega Boga. Zato slobodno možemo reći - kakva će biti Vaša molitva, takav će biti i blagoslov. (Negdje je običaj je da se prilikom blagoslova obitelji daje i godišnji doprinos za crkvu.) Kažemo, to je

običaj. Ako netko nije u prilici da bi dao svoj doprinos, to nikako nije razlog da ne primi svećenika i da se ne zazove Božji blagoslov na tu obitelj. Svećenik ne dolazi k Vama u kuću radi novca. Nadamo se da će ovaj naš kratki tekst malo pojasniti obred blagoslova, te da ćemo svi tome činu pristupiti s punom ozbiljnošću i povjerenjem u Božju zaštitu.

Blagoslov je susret

Blagoslov obitelji je prilika za kratki susret, ali i prigoda da se vidi koliko je netko uključen u život župne zajednice, je li bolestan, pogođen smrću ili životnim nevoljama. Svaki dan svećenik ima veliki broj obitelji za blagoslov stoga je blagoslov prilika samo za kratki razgovor i susret, a oni koji žele počastiti svećenika ili duže s njim razgovarati mogu ga pozvati tijekom čitave godine.

Molitva za blagoslov kuće

Posjeti Bože našu kuću. Zadrži u daljini svaku lošu namjeru. Neka dođu Sveti anđeli, neka dođu svi čuvari mira, neka tvoj blagoslov ostane s nama. Isuse, ti koji si zapovijedio apostolima da prizovu mir u kuće u kojima mira nema, blagoslovi molim te ovu kuću našom molitvom, prospi nad njom svoje blagoslove, obilje i mir. Spasi je kao što si mnoge do sada spasio. Postavi svoje anđele čuvare da je čuvaju od zla. Amen. *Oče naš…*

Molitva vjernika

Svemogući vječni Bože, snagom rođenja, muke, smrti i uskrsnuća Isusa Krista svojim blagoslovom zaštiti ovaj dom i sve članove ove obitelji od svakoga zla i utjecaja Zloga.

• Neka nas, Gospodine, po Duhu Svetom Branitelju, na svakom koraku života prate tvoji anđeli čuvari, molimo te.

• Daruj nam duha poniznosti i blagosti, skromnosti i strpljivosti, vjernosti i ustrajnosti u dobru. Daj da opraštamo jedni drugima, kao što ti opraštaš svima nama, da živimo u miru i slozi, međusobnom poštivanju i ljubavi, molimo te.

• Obdari nas milošću da takvi budemo sa svim drugim ljudima, osobito s patnicima: s teškim bolesnicima i siromasima, s osamljenima i tužnima, sa žrtvama grijeha nepravde, mržnje, zavisti i ogovaranja, molimo te.

• Obdari nas duhom zahvalnosti da svime što jesmo, što znamo i imamo, sa svime što mislimo i radimo i za sve što po dobroti drugih dobijemo slavimo tebe, svoga Boga, molimo te.

• Sve pokojne članove naše obitelji pripusti u zajedništvo Nebeske Crkve, molimo te. *Oče naš…*

MOLITVE BLAGOSLOVA

Predanje života Isusu Kristu

Isuse, ja vjerujem da si ti sin Božji. Vjerujem da si išao na križ radi mojega opravdanja i da si u svome tijelu uzeo moje grijehe, bolesti, siromaštvo, poraz i vječnu smrt. Tebi, kome je je predana sva vlast, na nebu i na zemji, predajem svoj život. Proglašavam te za svoga Gospodina i Spasitelja. Ti si od sada Gospodar: mojega života, mojega braka, moje obitelji, moje djece, mojih poslova, mojih financija, moje prošlosti, mojeg duhovnog napredovanja, moje prošlosti, moje sadašnjosti, moje budućnosti... *Oče naš...*

Molitva za poništenje prokletstva

Isuse, neka tvoja Presveta Krv sada dođe na mene i poništi svako prokletstvo koje je ušlo u moj život, kroz moje grijehe, moje pretke, proklinjanje, magiju i negativne riječi izgovorene protiv mene. Snagom sile Uskrsnuća, oslobodi me svakog prokletstva, da mogu uživati potpuni Božji blagoslov. Hvala ti Isuse, što to upravo sada činiš, jer si vjeran i pun ljubavi.

Molitva za blagoslov djece

Gospodine Isuse Kriste! Ti si djecu primao s tolikom ljubavlju. Rekao si da svaki koji njih prima, tebe prima. Usliši naše molitve za ovu djecu. Daj da ova djeca, dok rastu u znanju i umijeću, neprestano rastu i u mudrosti tvoje Riječi, i neka trajno nastoje oko izgradnje boljega svijeta. Bog Otac, koji vas je u krštenju preporodio za svoju djecu, neka vas štiti i brani na svakom koraku vašega života. Amen.

Krist, vječna mudrost, neka vas nauči riječi istine da možete napredovati u mudrosti i milosti pred Bogom i ljudima. Amen. Duh Sveti, blaženo svjetlo, neka vam srca uvijek nadahnjuje da činite što god je istinito, pravedno i sveto. Amen.

Neka vas blagoslovi svemogući Bog + Otac i Sin i Duh Sveti. Amen. *Oče naš...*

Molitva za blagoslov bolesnika

Dođite k meni, svi koji ste izmoreni i opterećeni i ja ću vas odmoriti. Uzmite jaram moj na sebe, učite se od mene jer sam krotka i ponizna srca i naći ćete spokoj dušama svojim. (Mt 11, 28-29)

Gospodine, sveti Oče, svemogući vječni Bože, koji našu sadašnju slabost svojim blagoslovom podižeš i utvrđuješ, samilosno pogledaj na ovoga svojeg slugu. I daj da se posve oslobodi bolesti

i zadobije posvemašnje zdravlje. Neka se uvijek sjeća tvoga imena i zahvalno te blagoslivlje. Po Kristu Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Molitva blagoslova prije jela

Gospodine, hvala ti na svemu što si nam dao. Daruj sve one koji nemaju jela, pića, odjeće, kuće, roditelja i prijatelja. Pomozi onima koji su bolesni, koji ne mogu hodati ili govoriti. Blagoslovi nas. Amen. *Oče naš...*

Molitva zahvale poslije jela

Gospodine, dobro smo se najeli i dobro nam je prijalo. Hvala ti što si nas nahranio i molim te ostani uvijek s nama. Amen. *Sava Ocu...*

Molitva za blagoslov obitelji i doma

Blagoslovi Gospodine našu obitelj i naš dom, da u njemu bude zdravlje, čistoća, pobjedna krepost, poniznost, dobrota i blagost, potpuno izvršavanje zakona i zahvaljivanje Bogu Ocu i Sinu i Duhu Svetomu. I neka ovaj blagoslov ostane nad nama i na svima onima koji nam dobrohotno dolaze. Po Kristu Gospodinu našemu. Amen.

Blagoslovna molitva obitelji

Gospodine, budi blagoslovljen zbog svega što činiš za nas i naše obitelji. Vjerujemo u tebe i tvoju

zaštitu, pouzdajemo se u tvoju Providnost i pomoć u situacijama u kojima sami ne vidimo izlaz i rješenje. Gospodine, ti koji si stvarno prisutan u Euharistiji, u Crkvi, u svojoj Riječi, daj da te prepoznajemo u svome supružniku, djeci, roditeljima, bližnjima i svakom čovjeku, a osobito u nerođenima, umirućima i onima koji trpe. Blagoslovi sve one koji se zauzimaju za život u našem narodu i sve nas ohrabri da poštujemo, njegujemo, štitimo i pomažemo ljudski život kroz molitvu i konkretno djelovanje. Po Kristu Gospodinu našem. Amen. *Oče naš...*

Božji blagoslov za brak i obitelj

Deset koraka do Božjeg blagoslova za brak i obitelj na temelju Svetog pisma:

1. Prihvati Isusa za svojega Gospodina. Najveći blagoslov je dar spasenja ili vječnog života. Vječni život započinje krštenjem i vjerom u Isusa Krista i njegovo uskrsnuće. Bog traži da vjeru u njega i njegovog Sina i riječima priznajemo.

2. Živi radosno vjeru u svetosti i pravednosti. Vjera je Božji dar. Zato je važno da živimo zahvalni za taj dar. Sv. Pavao kaže da su kršćani hramovi Duha Svetoga. Nespojivo je biti kršćanin i živjeti u teškom grijehu. Zato treba priznati grijeh i pokajati se. Česta zapreka za blagoslov je neopraštanje. Zato oprosti sebi i svima.

3. Odlazi u crkvu i primaj sakramente. Nije dovoljno moliti kod kuće. Zajednička molitva ima veću snagu od osobne. Budi često u zajedništvu s ljudima jake vjere i slavi sveta otajstva.

4. Moli. Pred Bogom trebamo biti jasni i odlučni što hoćemo. Obitelj koja zajedno moli, zajedno i ostaje.

5. Moli za ispunjenje Duhom Svetim. Bez zajedništva sa Duhom Svetim, kršćani ne mogu pobijediti mentalitet svijeta. Nezamisliv je napredniji duhovni život bez vodstva Duha Svetoga.

6. Čitaj Božju riječ. Na poseban način pokazujemo ljubav prema Bogu tako da čuvamo Božju riječ u svome srcu.

7. Slušaj savjete. Savjet iskusnih vjernika, duhovnika i prijatelja pomaže nam doći do cilja brže i lakše.

8. Čini dobro. Neka vam ne dodija činiti dobro. Vratit će vam se stostruko na neki drugi način.

9. Svjedoči vjeru i primljene blagoslove. Tko god mene prizna pred ljudima, i njega će Sin Čovječji priznati pred anđelima Božjim.

10. Proglasiti buduće blagoslove na temelju Riječi. Npr. kad vas napadaju sile zla, sjetite se psalma 91. i možete reći ili proglasiti: Gospodin je moja utvrda, moj zaklon i moj štit.

Bože, usliši molitvu moju, i vapaj moj k tebi da dođe! Prigni k meni uho svoje: kad te prizovem, brzo me usliši! (Ps 102,2-3)

II. MOLITVE KROZ TJEDAN

NEDJELJA

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga! Amen.

Na uskrsno jutro stajala je Marija kod groba i plakala. Tada joj je Isus rekao: Marijo! Gospodine, nazovi i svakoga od nas imenom koje kod tebe nosimo, oslobodi nas, raspršti tamu naših srdaca da nađemo tebe. Gospodine, u tvojoj se ruci svijet mijenja. Ti kažeš: »Ja sam uskrsnuće i život«, i sve se mijenja. Naša zemlja, poprište mržnje i grijeha, postaje tvojim kraljevstvom, područjem tvoga djelovanja. Naša radost, koja brzo prolazi, postaje početak vječne radosti. U čovjeku, u njegovoj slabosti i bijedi, po tvojem uskrsnuću možemo gledati buduću slavu tvojih stvorova. Daj nam, Gospodine, svoj život, daj nam svoj mir. Amen.

Oče nebeski, ti bolje od nas znaš što nam je potrebno, ali ipak voliš da ti svoje želje donosimo, pa te danas još posebno molimo za .....

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu...

Blagoslovio nas i sačuvao svemogući i milosrdni Bog Otac, Sin i Duh Sveti. Amen.

PONEDJELJAK

Hvala ti, Gospodine, što nismo sami, što sami ne moramo nositi svoju bijedu, svoju nevjeru i poteškoće. Gdje god se na zemlji nađemo, pred nama stoji tajna tvoje Crkve. Kad smo u nevolji i kad k nama pristupa čovjek koji nam želi pomoći nositi teret, u njemu susrećemo tebe, Kriste. I kad mi pomažemo drugima, po nama djeluješ ti, Kriste. Eto te uvijek iznova u mnogim ljudima i tvoja Crkva raste kao cvijet u pustinji. Hvala ti, Gospodine, što nismo sami. I molimo te danas: za tvoju svetu Crkvu koja se proteže od jednog do drugog kraja zemlje. Ti si je stekao svojom predragocjenom Krvi: čuvaj je postojanu sve do kraja vremena. Sjeti se, Gospodine, našega Pape ....., našega biskupa ..... i svih biskupa koji po svemu svijetu vjerno prenose riječ istine. Sjeti se, Gospodine, naših svećenika i svećenika čitavog svijeta, đakona i svih crkvenih službenika i svega naroda koji te ljubi. Amen.

Oče nebeski, ti bolje od nas znaš što nam je potrebno, ali ipak voliš da ti svoje želje donosimo, pa te danas još posebno molimo za .....

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu...

Blagoslovio nas i sačuvao svemogući i milosrdni Bog Otac, Sin i Duh Sveti. Amen.

UTORAK

Oče nebeski, bez tvoje riječi mi nemamo vjere. Vjera živi od tvoje riječi kao od kruha. Mi smo jaki koliko nam je jaka vjera, postojani, koliko nam je vjera postojana. Mi živimo od tvoje riječi. Kad nam kažeš: Ti si moje ljubljeno dijete, to nam daje život. Kad kažeš: Neću te ostaviti, to nam daje mir. Kad kažeš: Primi Duha Svetoga, naš život dobiva snagu i smisao. Tu dobru svagdanju riječ daj nam danas, Oče nebeski! Gospodine Isuse, ti hodaš s nama po valovima. Kome ćemo se povjeriti? Koga slušati? Od koga očekivati smisao naših muka, smirenje naših sumnji? Ti ploviš s nama po oluji i mi povjeravamo sebe tvojoj zaštiti. U tvoje ruke stavljamo sebe i svoje sudbine. Gospodine, vjerujemo u te, ali učvrsti našu vjeru. Uzdamo se u te, ali ojačaj naše ufanje. Ljubimo te, ali daj nam žarču ljubav. Kajemo se, ali pomozi nam da se još iskrenije kajemo. Pošalji svoga Svetog Duha. Promijeni nas! Gospodine, vjerujemo. Pomozi našoj nevjeri! Amen.

Oče nebeski, ti bolje od nas znaš što nam je potrebno, ali ipak voliš da ti svoje želje donosimo, pa te danas još posebno molimo za .....

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu...

Blagoslovio nas i sačuvao svemogući i milosrdni Bog Otac, Sin i Duh Sveti. Amen.

SRIJEDA

Gospodine, svijet se mijenja kuda god ti prolaziš. Ti želiš da i mi s tobom idemo. Ti si došao da slijepi vide, da hromi hodaju, da se gubavi čiste i da siromasi vjeruju u ljubav Božju. Gospodine, sada mislimo na sve koji žive u bijedi, koji oskudijevaju u hrani i odjeći, koji mrznu od studeni, koji su bolesni, a nemaju lijekova, koji umiru jer im nitko ne pomaže, koje gazi i raskida ratni stroj i na sve koji očajavaju jer ne poznaju tebe: Oca svih ljudi. Danas te molimo da shvatimo ovo: Ima ih mnogo kojima smo mi potrebni, a žive blizu nas. Otvori nam oči da oko sebe vidimo našu braću u potrebi, da upoznamo ljudske tjelesne i duševne bolesti. Ojačaj nas: naše noge da budu sposobne stajati, naše ruke da budu sposobne raditi, naše srce da bude sposobno ljubiti. Molimo te za sve bolesne i patnike. Daj nam snage da odvažno priskačemo u pomoć. Daj nam smisla za kršćansku ljubav — Caritas. Daj nam vjere da se ne pomirimo s ljudskom patnjom i mukom, već da se ustrajno zalažemo i gledamo u budućnost kad ćeš ti otrti svaku suzu s naših očiju. Amen.

Oče nebeski, danas još posebno molimo za .....

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu...

Blagoslovio nas i sačuvao svemogući i milosrdni Bog Otac, Sin i Duh Sveti. Amen.

ČETVRTAK

Gospodine, kruh i hrana iz zemlje, što je svaki dan na našem stolu, dolazi od tebe. Otkako čovjek na zemlji živi, ti ga hraniš. Hvala ti, Gospodine. Molimo te, Gospodine, za sve koji se muče da imamo svaki dan dovoljno hrane. Za našeg oca i majku i za sve koji rade i uče. Blagoslovi nas u radu i daj da uspije djelo naših ruku. Gospodine, ti nisi htio u pustinji praviti kruha od kamenja, premda si mogao. Ti si došao sijati riječ. Ti kažeš da je i tvoja riječ za nas kruh. Gospodine, ti želiš da živimo i radimo. Da bismo živjeli, trebamo se hraniti. Danas bismo željeli shvatiti tajnu: da nam je za život potreban kruh nebeski i kruh zemaljski. Treba nam živjeti od kruha euharistije, od tvoje riječi i kruha zemaljskog. Molimo te, Gospodine, da sa zahvalnošću jedemo kruh zemaljski i kruh koji dolazi s neba, dok tebe jednog dana ne ugledamo licem u lice. Amen.

Oče nebeski, ti bolje od nas znaš što nam je potrebno, ali ipak voliš da ti svoje želje donosimo, pa te danas još posebno molimo za .....

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu...

Blagoslovio nas i sačuvao svemogući i milosrdni Bog Otac, Sin i Duh Sveti. Amen.

PETAK

Gospodine Isuse, danas je petak, pred našim je očima križ. Mislimo na Veliki petak kad si ti visio na križu. Tvoj život i tvoja smrt govore nam: da nisi htio sile, ni bogatstva, ni priznanja, da si postao čovjekom, jedan od najnižih, neshvaćen i prezren. Mahali su glavom za tobom, smatrali te opasnim i vukli te pred suca; udarali te i pljuvali i ubili te. A ti? Išao si Palestinom, naviještao Božju slavu, poučavao, pomagao, liječio, ozdravljao, uskrišavao, uzimao u zaštitu pale i slabe, opraštao, i za progonitelje s Križa molio: »Oče, oprosti im jer ne znaju što čine!« Danas te molimo: pomozi nam da idemo za tobom. Da mognemo strpljivo podnositi svaku nepravdu što nam je nanose ljudi, možda i naši najbliži, prijatelji, susjedi... Daj nam milost da možemo oprostiti i zaboraviti. Pomozi nam da shvatimo da se poniznim praštanjem i ljubavlju pobjeđuje svako zlo i mržnja, a postiže mir i život dostojan čovjeka. Pomozi nam svakome činiti dobro. Molimo te za sve bolesne i patnike, a osobito za ..... Budi milostiv i prema nama i oprosti nepravde što smo ih nanijeli našoj braći.

Oče nebeski, danas još posebno molimo za .....

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu...

Blagoslovio nas i sačuvao svemogući i milosrdni Bog Otac, Sin i Duh Sveti. Amen.

SUBOTA

Gospodine, ti našem životu daješ tako velik smisao! Ti si nas izabrao. Ti nas šalješ, k onima koji sjede u tami i sjeni smrtnoj. Ti nas zoveš za svoje pomoćnike, da s tobom surađujemo, tvoje djelo nastavimo. Pomozi nam da poput Marije, tvoje i naše majke, uvijek spremno odgovorimo: "Evo službenice Gospodnje!" I da na tvoj poziv ustanemo i pohitimo noseći blagovijest, tvoju radost. Svi smo pozvani da donosimo blagovijesti dobra, a svećenici na poseban način. Danas te, Gospodine, posebno molimo za njih: blagoslovi ih u njihovu radu, jačaj ih u teškoćama, darivaj ih radostima tog divnog zvanja. Molimo te za sve koji se spremaju za svećeništvo, za bogoslove i sjemeništarce, da ustraju na odabranom putu. Usrdno te molimo: privuci k sebi i iz naše obitelji, roda i mjesta žarke i plemenite mladenačke duše i učini ih svojim učenicima i službenicima. Zagovaraj ih i štiti, Marijo, Majko Vrhovnog Svećenika, i daj da s tvojom pomoći bude i u našoj župi što više majki svećenika. Amen.

Oče nebeski, danas još posebno molimo za .....

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu...

Blagoslovio nas i sačuvao svemogući i milosrdni Bog Otac, Sin i Duh Sveti. Amen.

III. OBITELJSKE MOLITVE

Kad god molimo ili pobožno razmišljamo, dajemo Bogu priliku da bude uz nas. Molitva je prije svega pripravljanje sebe za Božje djelovanje. Kad dragog gosta želimo dočekati, štošta pripravljamo. Nije nam teško ostaviti svoje poslove i odvojiti vrijeme. Tako je s Bogom. Moramo „imati vremena" – odvojiti neko vrijeme za molitvu. Molitvenik nam može biti od pomoći da pripravimo „dobrodošlicu" Bogu. On će nam donijeti rješenje mnogih problema, svoj mir i blagoslov. Pripravimo svoju dušu da mu priredimo dobrodošlicu. Ostalo je njegova briga. Kad god čitamo Božju riječ ili molimo molitve, dajemo priliku da učini nešto u našem životu. Ako kažeš – ne znam moliti – nisi jedini. Nisu li i Apostoli slično pitanje uputili Isusu? Nešto treba poduzeti, ne samo zdvajati. Daj se poučiti od nekoga tko zna dobro moliti. Zar sve stvari u životu ne moramo učiti i uvježbavati? Potraži koju duhovnu knjigu o molitvi. A prije svega započni moliti. Plivati se nauči samo plivajući. Voziti automobil se nauči samo vozeći. Tako se i moliti nauči samo moleći. Zato kreni!

Molitva za obitelj

Bože, od kojega nam dolazi svako očinstvo na nebu i na zemlji, Oče, koji si ljubav i život,

učini da svaka ljudska obitelj na zemlji, po tvome Sinu, rođenom od žene i po Duhu Svetom, postane izvorom božanske ljubavi za uvijek nove naraštaje. Učini da tvoja milost vodi misli i djela roditelja za dobro njihove obitelji i svih obitelji na svijetu. Neka mladi naraštaji u obitelji nađu snažnu potporu za čovječnost i rast u istini i ljubavi! Neka ljubav, osnažena milošću sakramenta ženidbe, bude jača od svake nemoći i beznađa koje zahvaćaju naše obitelji. Na kraju te molimo za zagovor Svete Nazaretske Obitelji, da Crkva u svim narodima na zemlji može plodonosno ispuniti svoje poslanje u obitelji i po obitelji, po Kristu našem Gospodinu, koji je Put, Istina i Život, u vijeke vjekova. Amen. (Ivan Pavao II.)

Molitva obitelji

Oče nebeski, milosrdni Bože, kao obitelj zahvaljujemo ti na svemu što nam dolazi od tebe! Hvala ti za naš život, za zdravlje, za blagoslov u svim područjima života! Osobito ti hvala za ljubav koja veže i jača naš brak. Želimo biti tvoji učenici, tvoja djeca, zahvalni i u trenucima boli, kušnji i križa. Predajemo ti i posvećujemo našu obitelj. Ako je to tvoja sveta volja, spremni smo primiti od tvoje dobrote još djece. Znamo da ćeš ti sve providiti za naše i njihovo dobro. Ti znaš, Oče sveti, što je za nas najbolje, a mi želimo svim srcem vršiti tvoju volju!

Sveti Josipe, glavaru Svete Nazaretske Obitelji i čuvaru Crkve Božje, tebi se kroz stoljeća Crkva u Hrvata utjecala kao svom zaštitniku i tvom je zagovoru preporučivala svoje obitelji i cijeli narod. Tebi povjeravamo sve obitelji hrvatskoga naroda, da dnevnom molitvom, nedjeljnom Euharistijom i poslušnošću volji Božjoj, ispune svoje poslanje ljubavlju, slogom i mirom.

U ovim teškim vremenima izmoli hrvatskom narodu i svim narodima zemlje mir u pravednosti i ljubavi! Zagovaraj nas pred Presvetim Srcem Isusovim da ostanemo vjerni Isusu Kristu i Katoličkoj Crkvi, te prolazimo zemljom čineći dobro! Amen. (kardinal F. Kuharić)

Molitva za obitelj

Gospodine Isuse, zahvaljujem ti za svakog člana svoje obitelji. Vjerujem da je svaki od njih tvoj posebni dar za mene i poziv da ih nastojim usrećiti. Svoju si ljubljenu djecu podario meni da budu moja djeca, moji ukućani. Oprosti mi što toliko puta nisam s njima postupao(la) kao s tvojom djecom. Oprosti svakome od nas grijehe koje smo počinili jedni protiv drugih, protiv tebe. Gospodine, predajem ti sve obiteljske probleme, i molim te da nam dadneš mudrosti i snage da ispravimo sve što je sebično, što nije u ljubavi, što je krivo

i neispravno u našoj obitelji, sve što nije po tvojoj volji i što razara našu obiteljsku ljubav i sreću. Dođi, Gospodine Isuse, dođi u moj život, uđi u moje obiteljske

probleme. Okruži svakog člana moje (ove) obitelji svojim anđelima, zaštiti nas od napasti svakog zla, čuvaj nas od svake opasnosti i stradanja. Pošalji svoga Duha u izobilju, da bi svaki član obitelji bio obnovljen na tvoju sliku. Neka mir Duha Svetoga ispuni ovu kuću i ostane s nama sada i u vijeke. Vjerujem Riječi tvojoj, Gospodine: "Vjeruj u Gospodina Isusa i bit ćeš spašen ti i tvoj dom!" (Dj 16,31) *Oče naš...*

Molitva za sretan brak

Oče, najljepše što možemo reći o tebi jest: ti si ljubav. Sva ljubav na ovom svijetu samo je odsjaj tvoje ljubavi. Može se ostvariti potpuna sreća u tome da se drugoga usrećuje i dubok osjećaj da primamo sreću od drugoga. Zahvaljujemo ti što cijelim svojim bićem možemo jedni drugima pokloniti ljubav kada pripadamo jedni drugima u braku. Očuvaj nas od sebeljublja. Podaj nam da svoju ljubav uvijek mjerimo po tvojoj ljubavi. Amen.

Obiteljska „blaženstva“

Blago obitelji u kojoj se članovi okupljaju na zajedničku molitvu, da bi se Bog nastanio među njima: “Gdje su dvojica ili trojica sabrani u moje ime, ja sam među njima.”

Blago obitelji koja svetkuje Dan Gospodnji, u kojoj svi članovi idu na svetu misu, često se ispovijedaju i pričešćuju; oni će biti pozvani na gozbu vječnog života.

Blago obitelji u kojoj se supružnici vole, poštuju život i rađaju djecu; oni grade kuću na čvrstoj stijeni i ostaju postojani u nevoljama.

Blago obitelji u kojoj nema psovke, svađe, ružnih riječi, loših filmova i časopisa koji narušavaju dostojanstvo braka i obitelji; njoj je zajamčena budućnost.

Blago obitelji u kojoj nema rasipništva i oholosti života, u kojoj se djeca i mladi uče raditi, moliti, razgovarati i voljeti vlastiti dom. Oni su oaza zdravog okruženja.

Blago obitelji u kojoj se njeguje poštenje, radišnost i vedro raspoloženje; ona će uvijek, zagovorom Svete Nazaretske Obitelji, pronaći rješenja svojim problemima.

Trpljenje - bolno, ali korisno

- **Vjerujem da je trpljenje prokušano sredstvo za naše posvećenje.**
- **Vjerujem da je Gospodin od vijeka za mene pravedno odmjerio trpljenje, te me je obdario potrebnim milostima, da ga posvetim.**
- **Vjerujem da će Isus, koji nagrađuje već čašu vode koju dademo bratu - dati nagradu, veliku kao more, onome tko predano prihvaća trpljenje.**
- **Vjerujem da je vrijeme da se prestanemo tužiti nad bolima - jer su Božja kušnja.**
- **Vjerujem da je trpljenje najmoćniji "antibiotik" grijeha i najljepši dar duše Bogu.**
- **Vjerujem da Isus potrebnom ljubavlju ljubi one koji trpe.**
- **Vjerujem da me Ljubav pribija na Kristov križ na Kalvariji - i da me s njim združuje.**
- **Vjerujem da će me bol, koja me je dovela na Golgotu, voditi i u radost uskrsnuća.**
- **Vjerujem da je trpljenje poziv - težak čovjekovoj naravi, ali potreban jer po njemu nastavljamo Kristovo trpljenje.**
- **Vjerujem da je prihvaćanje boli put ka spasenju.**

Ištite i dat će vam se!
Tražite i naći ćete!
Kucajte i otvorit će vam se! (Mt 7,7)

IV. MOLITVE NEBESKOJ MAJCI

Posveta Blaženoj Djevici Mariji

Sveta Djevice i Majko Božja, Marijo! Ja ....., premda sasvim nevrijedan da tebi služim, no uzdajući se u ljubav i blagost tvoju, izabirem te danas za zagovornicu i majku svoju. Čvrsto odlučujem da ću odsad uvijek tebi služiti i, koliko uzmognem, nastojati da ti svi vjerno služe. Tebe, dakle, ljubljena Majko, za krv Isusa Krista poradi mene prolivenu, molim da se udostojiš primiti me među štićenike svoje. Budi mi u pomoći u svim djelima mojim i isprosi mi milost da se tako ponašam te nikada ne uvrijedim riječju, mišlju i djelom ni tebe ni tvoga presvetoga Sina. Misli na me i ne ostavi me na času smrti. Amen. *Zdravo Marijo…*

Spomeni se

Spomeni se, premilostiva Djevice Marijo, kako se nije nikad čulo da si ikoga zapustila koji se tebi u zaštitu utekao, tvoju pomoć zatražio i tvoj zagovor zaprosio. Ovim pouzdanjem potaknut, utječem se i ja tebi, Djevo djevica; k tebi, Majko, dolazim, pred tobom slab grešnik stojim. Nemoj, Majko vječne Riječi, prezreti mojih riječi, već ih čuj i milostivo usliši. Amen. *Zdravo Marijo…*

Molitva nebeskoj Majci za zdravlje

Danas želim Isusu dati svoje vrijeme. On se među nama rodio, u vremenu, i koristio vrijeme svoga života na zemlji za dobro. Zato te molim, Majko, reci Isusu da žalim što svoje vrijeme nisam uvijek koristio(la) za dobro. Moje prošlo vrijeme, to je cijeli moj život. Nemam nikakve vlasti nad tim dijelom vremena. Ništa ne mogu promijeniti. Mogu ga samo predati u tvoje ruke, Majko, da ga predaš Isusu i zamoliš ga da uništi sve ono što nije bilo dobro, časno i pošteno, a da gleda samo ono što je uspjelo. Izmoli mi milost da sadašnji trenutak živim pred njim koji pozna moje srce i moju volju. Želim činiti drugima ono što želim da oni čine meni. Tvoj Sin Isus, živeći među nama, posvetio je naše vrijeme. Molim te, Majko, izmoli bolesnicima njegov blagoslov i ozdravljenje, ako je to njegova sveta volja. Daj mi dar razuma, da vrijeme ne trošim na ono što je prolazno, jer je veoma kratko i brzo prolazi. Daj da i drugi članovi priteknu u pomoć u ovoj molitvi. Našu budućnost, Majko, stavljamo u tvoje Srce, da nas uzmeš za ruku i vodiš k Isusu, Začetniku i Dovršitelju vjere, i da se tvoj predragi Sin proslavi u našim molitvama i svim bolesnicima. Sveta Marijo, Posrednice svih milosti, Majko zdravlja, ti ne pomažeš samo one koji u bolima vjeruju tvojoj ljubavi i

u noći tvome svjetlu, nego svima koji te puni pouzdanja zazivaju. Ti svojim blagoslovom pružaš velike milosti onima koji traže tvoju pomoć i utječu se tvome zagovoru: slijepi gledaju, hromi hodaju, nijemi govore, gluhi čuju i bolesni bez nade nalaze ozdravljenje i iscjeljenje. Velika su čudesa koja Bog po tebi, Marijo, čini. Daj da naši bolesnici, i mi koji se tebi utječemo, budemo oslobođeni od svih opasnosti u tijelu i duši, da ozdravimo tjelesno i duševno. Amen. *Zdravo Marijo…*

Molitva Gospi od Zdravlja

Evo me pred tobom, Zdravlje bolesnih. I moj je život izložen bolestima i tegobama. Kao majka Krista, Spasitelja ljudi, liječnika tijela i duše, i majka vjernika, ti najljubaznije pritječeš u pomoć svojoj djeci koja su u nevoljama. Takni srca grešnika da se obrate. Meni i mojim najdražima isprosi duševno i tjelesno zdravlje, pomoć u potrebama, jakost malodušnima, utjehu tužnima, zdravlje bolesnima. Budi nam svima Majka divna. Amen. *Zdravo Marijo…*

Molitva Gospi Brze Pomoći

O, Marijo, Majko Božja, ti koja znaš za jade i nevolje ovoga svijeta, bdij bez prestanka nad nama i nad cijelom Crkvom svojega Sina i budi nam uvijek Našom Gospom Brze Pomoći. Pohiti

da nam pomogneš u svim našim potrebama, posebno … . Budi nam utočište za ovoga prolaznoga života i isprosi nam život vječni, po zaslugama Isusa, svojega Sina, Gospodina i Otkupitelja našega. Amen. *Zdravo Marijo…*

Molitva Gospi za bračnoga druga

Gospo, obećao/la sam da ću svom životnom drugu biti vjeran/a u dobru i u zlu, u zdravlju i bolesti i da ću ga/je ljubiti i poštivati u sve dane života svoga. Pred tvojom svetom slikom obnavljam to svoje obećanje. Molim te, poslušna Službenice Božja, da budem poslušan/a Božjoj volji. Isprosi mi milost da breme zajedničkoga života prigrlim kao što je Krist prigrlio svoj križ za moje spasenje. Snagom muke tvoga Sina neka se sva naša nerazumijevanja, naše međusobne rane, naše zajedljivosti i svi naši grijesi pretvore u Božji blagoslov. A ti nas, Gospo, prati svojom brižnom ljubavlju. Hvala ti, Gospo! Amen.

Molitva Gospi za dijete

Gospo, tvome majčinskom zagovoru prikazujem (navedi ime). Moli svoga božanskog Sina Isusa, koga si na svojim grudima dojila, čijim si prvim koracima upravljala, koga si u Božji hram vodila, komu si svu svoju majčinsku brigu posvećivala. Moli ga, naša nebeska Majko, da ga blago-

slovi. Štiti ga i brani od svih đavolskih i ljudskih zasjeda. Neka ga svojim svetim rukama zagrli i blagoslovi tvoj Sin koji je posebno volio djecu i na njih nam ukazao kao znak nedužnosti, jednostavnosti i malenosti. Daj da napreduje u tvojoj milosti i ljubavi, da tebe i Boga upozna i ljubi, da živi po Božjoj volji i postigne vječno spasenje u Trojedinomu Bogu: Ocu i Sinu i Duhom Svetomu. Hvala ti, Gospo! Amen.

Molitva Gospi u svakoj potrebi

O, slavna, milosrdna Gospo! Mnogima koji su se molili pred tvojim likom udijelila si brojne milosti. Pun/a pouzdanja i ja molim pred tvojim svetim likom: pomozi mi u mojoj nevolji (spomenuti nakanu). Znam da nisam zavrijedio/la milost, ali se uzdam u beskonačnu ljubav tvoga Sina koji me svojom ljubavlju učinio dostojnim/nom ljubavi Oca nebeskoga. Uvjeren/a u tvoju neizmjernu majčinsku ljubav, utječem se tvome čudotvornom zagovoru. Pomozi mi u ovoj potrebi, tebi najbolje poznatoj. Isprosi mi pomoć od Boga. Neka me zahvalnost za tvoju dobrotu potakne da budem vjeran/a Bogu, da živim prema evanđelju tvoga Sina i dopustim da me vodi Duh Sveti. O, Majko, reci Bogu samo jednu riječ za mene i on će te uslišati. Hvala ti, Gospo! Amen. *Zdravo Marijo…*

Molitva za one za koje nitko ne moli

Gospo draga, ti si svoj život izručila u ruke Bogu, Gospodaru života. Tako je čitav tvoj život bio molitva — trajna veza s Bogom. Molim te da isprosiš milost onima koji ne mole i onima koji misle da ne znaju moliti, da dožive susret s Gospodarom svoga života, s Bogom, i da molitvom njeguju svoju povezanost s njim. Molim te, naša nebeska Majko, za sve one za koje nitko ne moli, posebno za duše u čistilištu. Ti im budi posrednica božanskih milosti. A mene, Majko, pouči svojom majčinskom ljubavlju da pronađem primjeren način kako bih pomogao/la onima koji traže Boga da ga nađu. Hvala ti, milosrdna Gospo! Amen. *Zdravo Marijo…*

Molitva Gospi za sretnu smrt

Marijo, bez grijeha začeta, moli za nas koji se tebi utječemo! Utočište grešnika, Majko umirućih, ne ostavi nas na času smrti naše, nego nam isprosi duboku žalost za naše grijehe, pravo skrušenje i oproštenje grijeha, milost da dostojno primimo svetu popudbinu te, okrijepljeni sakramentom bolesničkog pomazanja, sigurno dođemo pred prijestolje pravednoga i milostivog suca, Boga i Spasitelja svoga. Amen. *Zdravo Marijo…*

U molitvi ustrajte,
bdijte u njoj u zahvaljivanju! (Kol 4,2)

V. MOLITVE U BOLESTI I NEVOLJI

Iz Katekizma Katoličke Crkve

Bolest u ljudskom životu

Bolest i patnja vazda su se ubrajali među najteža pitanja koja stavljaju na kušnju ljudski život. U bolesti čovjek doživljava svoju nemoć, svoju ograničenost i privremenost. U svakoj bolesti možemo nazreti smrt.

Bolest može čovjeka dovesti do tjeskobe, do zatvaranja u sebe, kadšto čak do očaja i pobune protiv Boga. Ali može ga dovesti i do veće zrelosti, pomoći mu da u svom životu razluči ono što nije bitno te se okrene k onome što jest bitno. Bolest čovjeka vrlo često potakne da Boga traži i da mu se vrati. (KKC, 1500-1501)

Uvod

Tijekom života svaki čovjek uz dane dobrog zdravlja proživljava i dane bolesti. Bog je gospodar svih događaja u ljudskom životu, pa i bolesti. Bolest je nevolja koju Bog pripušta čovjeku s nakanom da ga opomene, usavrši, prokuša ili potakne na dublje razmišljanje o životu. Snašla te je bolest, ne znaš čak ni kakva je, ali ne kukaj, nego poduzmi ispravne korake da iz nje izađeš i izvučeš korisnu pouku za

sebe. Odvest će te k liječniku, možda ćeš završiti u bolnici. Ne budi razočaran zbog bolesti, jer će liječnik provjerenim lijekovima pokušati ukloniti bolest. Ne zaboravi, liječnik liječi, a Bog ozdravlja. U bolesnom tijelu trpi i duša, a jednome i drugome ti sam možeš mnogo pomoći ako se obratiš Bogu za pomoć. Bog djeluje i preko liječnikovih lijekova i preko tvoje molitve ako u vjeri tražiš pomoć. Ove ti molitve žele pomoći kako se Bogu obratiti preko molitve, a osobito preko svetih sakramenata, u kojima se on obvezao pomoći onima koji ih budu s vjerom primali.

MOLITVE ZA VLASTITO ZDRAVLJE

Molitva za snagu u bolesti

Gospodine, svemogući Bože, pripustio si mi ovu bolest. To je tvoja volja, ti znaš zašto to činiš. Ja, tvoj grešni sluga, predajem se u tvoje ruke. Molim te, ukloni od mene ovu bolest i daj mi zdravlje, ali neka bude volja tvoja. Ako trebam trpjeti, daj mi snage da ovu bolest strpljivo podnosim. Budi uza me, krijepi me i tješi da se u ovoj bolesti kršćanski vladam. Pouči me kroz bolest cijeniti tvoju pregorku muku koju si za nas podnio, cijeniti patnje drugih bolesnika i trud onih koji ih liječe i za njih se brinu. Ovu bolest, kao svoju žrtvu, pridružujem tvojoj žrtvi na križu za spasenje svijeta, obraćenje grešnika i za svoje duševno i

tjelesno zdravlje. Vjerujem u te, Gospodine, ufam se u te i ljubim te svim srcem svojim. Oprosti mi ako sam te kojim grijehom uvrijedio, kao što i ja opraštam svim svojim uvrediteljima. S tobom sam, Bože, u zdravlju, bolesti i smrti. Dok sam s tobom, ne bojim se ničega. S tobom želim uvijek biti, tebe vječno hvaliti i slaviti, sada i u sve vijeke vjekova. Amen. *Oče naš…*

Molitva za odanost u volju Božju u bolesti

Gospodine i Bože moj, Isuse Kriste! Sjeti se smrtne muke, koju je tvoje presveto Srce podnijelo u Getsemanskom vrtu, kad si govorio: »Oče, ne moja, nego tvoja volja neka se vrši!« Molim te, dobri Isuse, dostoj mi se po svojoj savršenoj podložnosti Očevoj volji milosrdno oprostiti što god sam pogriješio opirući se tvojim svetim odredbama. Molim te, po tvojoj smrtnoj muci, budi mi u pomoći u svim mojim bolima, a osobito na času smrti. Obaspi me zaslugama tvoje pregorke muke i očuvaj me uvijek u svojoj milosti. Amen. *Zdravo Marijo...*

Molitva za samoga sebe

Bože moj! Prikazujem ti sve svoje misli, riječi i djela, sav svoj trud, sve poteškoće i neugodnosti. Daj da svako svoje djelo po tvojoj volji upravljam, sve svoje dužnosti savjesno vršim i tebi za ljubav sve radosno trpim. Bože moj! Podijeli mi milost

da budem u molitvi pobožan, u jelu i piću umjeren, u svojim poslovima marljiv i pažljiv, a u izvršavanju dobrih odluka neumoran. Daj, o Bože, da budem iskren i vjeran onima koji se u me pouzdavaju, pošten u govoru i radu, uredan u vladanju. Bože moj! Daj mi također dobro spoznati kako je kratko vrijeme moga života, a kako je duga vječnost. Učini da budem jak u borbi protiv požude, da pomnjivo molim za tvoju milost, da vršim tvoje zapovijedi i stalno skrbim za vječno spasenje. Daj, Gospodine, da se spremam na smrt i bježim od grijeha te dođem k tebi u nebesku slavu: po zaslugama Isusa Krista, Gospodina i Spasitelja našega. Amen. *Oče naš…*

Molitva u bolesti

On je naše bolesti ponio, naše je boli na se uzeo.
Na njega pade kazna - radi našega mira,
njegove nas rane iscijeliše.
Svojim bolima pravednik spašava mnoge
i krivicu njihovu na sebe uzima. (Iz 53)

Gospodine, želim ozdraviti. Ti si nosio naše boli. Uzmi sve moje snage u svoju ruku i iscijeli me. Gospodine, ti si mir. Ja sam nemiran i pun straha. Ti si moje grijehe uzeo na se. Dođi! Daj mi mir. Iz dubine vapijem k tebi, Gospodine. Čuj glas

moj i pomozi mi, jer iz nevolje i straha vapijem. Molim za tvoju blizinu i tvoju pomoć. Molim te da učiniš čudo na mom tijelu i na mojoj duši i da ih izliječiš. Ne poznajem tvoje misli. Ne znam zašto sam bolestan. Uvjeren sam samo u to da je ovo tvoja volja. Bio sam zdrav i oslanjao se na svoju snagu. Sad se drugi brinu za me. To je bila tvoja volja. Želim to naučiti. Živio sam među zdravima i nisam vidio bolesnih. Sad vidim oko sebe more patnika. Daj mi oči za sve koji sa mnom trpe. Mislio sam da se moj život nastavlja bez kraja. Ali ovaj čas me približava mom svršetku. Pripravi me na čas moje smrti. Uvijek sam radio i nikad nisam imao vremena. Sad mi vrijeme prolazi uzalud. U svemu tome želim vidjeti tvoju volju. Ostavio sam za sobom mnogo nereda, mnogo svađa, mnogo neljubaznosti i okrutnosti srca. Oprosti mi moj dug i daj mi vremena da i ja svima oprostim. Ozdravi me, Gospodine, na tijelu i duši i daj da zdrav iznova započnem na ovoj zemlji ili, ako je tvoja volja, u vječnom životu. Predajem se tvojoj volji. Želim tebe naći, tebe primiti, tebi zahvaljivati i tebe uvijek slaviti. Amen.

Molitva starijih

Gospodine, pripadam ljudima koje zovu starima. Zašla sam u predvečerje svog života. Ne ostavi me samu kod zadnjih koraka. Jednom je moj život bio vrijedan i pun smisla. Radila sam, mučila se i uspijevala. Sve što sam učinila sada je prošlost. Molim te, sačuvaj me od ogorčenosti, od bolesnog samoisticanja i traženja priznanja, od napadnog ponavljanja da je moje uvijek bilo najbolje. Želim se toga osloboditi. Želim da mi jedino tvoja dobrota bude uporište. Nemoj me ostaviti. Moje sile popuštaju. Bolest me rastače. Smrt mi je na vratima, neizbježno. Molim te sačuvaj me od tvrdoće, od traženja lažnih nada, od straha od onoga što donosi sutra. Želim prihvatiti sve što dolazi iz tvoje ruke, popeti se za još jednu stepenicu bliže tebi. Bože, hvala ti za sve što si mi kroz tolike godine života podario. Sada mi pruži dovoljno snage da ovaj kalež ispijem do kraja i da moja nada i vjera ne budu uzaludne. Amen. *Oče naš…*

Molitva za ozdravljenje

Gospodine Isuse, ja vjerujem da me ljubiš. Klanjam ti se i slavim te kao moga jedinog Gospodina i Gospodara. Molim te da me ozdraviš od moje bolesti i da me potpuno oslobodiš. Stavi svoje probodene ruke na moju glavu da tvoja

ozdraviteljska sila poteče mojim tijelom, da bolesni dio mog tijela osjeti izvanrednu snagu tvog dodira koji ozdravlja. Ojačaj me, Gospodine, da mogu hoditi tvojim putovima i sve svoje obveze obavljati u skladu s tvojom svetom voljom. Slavim te, Isuse! Hvala ti, Isuse! Aleluja! Amen. *Slava Ocu...*

Molitva za sebe

Daj mi tjelesno zdravlje i smisao da ga što bolje čuvam. Daj mi, Gospodine, svetu dušu da u oku zadrži sve što je dobro i čisto, da se ne da potresti zlom nego da uvijek nađe načina kako će stvari staviti u red. Daj mi dušu koja izbjegava dosadu, koja ne pozna mrmljanja, uzdisanja i jadikovki. Ne dopusti da se odveć brinem oko onoga što bi uvijek htjelo rasti, a zove se »ja«. Gospodine, daj mi smisla za humor. Daj mi milost da mognem razumjeti šalu, upoznati malo sreće u životu i s drugim je dijeliti. Amen.

Molitva za ustrajnost

Kažete mi uvijek iznova – ti, moj Bože! - i ja ne vjerujem, i ne mogu vjerovati da sam tako jako bolestan, kako mi tvrdite. Bijes me hvata! Želite me učiniti bolesnijim nego što jesam?! Ne, ne vjerujem. Bijes i nerazumijevanje, a ponekad čak i mržnja me napadaju. I ti, Bože, ti ne smiješ dopustiti, da sam tako bolestan. Za tebe i za ljude

ja sam još tu. Nisi li ti pravedan Bog? Želiš li me uništiti? Ja te više ne razumijem, ja razumijem ljude, ali ne više svijet. Ja želim rikati i vikati; sve ispustiti iz sebe, sve iscijediti iz sebe, Bože! Poslušaj moj povik! Budi mi nada - usprkos svemu - i blizu. Sakrij me u svojoj blizini! "U svijetu imate muku, ali hrabri budite: Ja sam pobijedio svijet!" (Iv 16,33) *Oče naš...*

Ja sam u Bogu

O Bože, ja sam tako slab, tako klonuo. Ja ne mogu više. Snaga me izdala, moja nada je iscrpljena. Siromašan i slab, bez nade i hrabrosti, ležim pred tobom. Samo ti mi možeš još pomoći. Samo još u tebi mogu biti skriven. Kada sve tako dolazi, kako mora doći, tada ti ostani bar malo kod mene. Daj mi osjetiti, iskusiti, da ja ne mogu pasti iz tvoje ruke, i neka me ništa ne odvoji od tvoje ljubavi. Ima mnogo toga u mojem životu što je bilo i jest lijepo, sve to prinosim tebi. Ima mnogo toga u mojem životu kad sam pao i padam, i to sve prinosim tebi. Ti sve uzmi i ne uračunaj mi. Uzmi me, takva kakav jesam, i daj da s tobom računam i imam povjerenja u tebe. Ipak, ti si moj dobar, moj vjeran Bog. Moj Bože, koji me držiš i podižeš. "Gospodin je moj Spasitelj: uzdam se, ne bojim se više. Gospodin je moja snaga, pjesma moja!" (Iz 12,2)

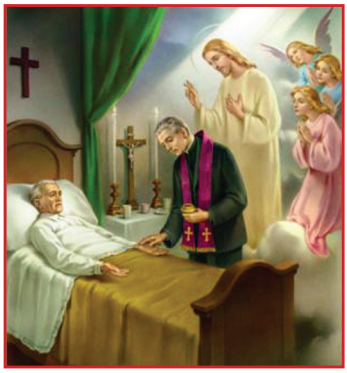
MOLITVE ZA BOLESNIKE

Molitva za bolesnike

Svemogući, vječni Bože, vječno spasenje onima koji u te vjeruju, usliši nas, koji molimo pomoć tvojega milosrđa za nemoćnoga tvoga slugu (tvoju sluškinju)…: vrati mu (joj) žuđeno zdravlje, da ti uzmogne zajedno s nama zahvaliti za tu milost. Po Kristu, Gospodinu našem. Isuse, nebeski liječniče, tebi preporučujem sve bolesnike širom svijeta, a osobito… . Olakšaj im boli i vrati im potpuno zdravlje, ako im je to korisno za spasenje. Udijeli im prije svega milost, da boli svoje strpljivo i odano podnose i tako si zasluže obilne zasluge za nebo. Amen.

Molitva za bolesne

Dragi Isuse, ti si tako rado pomogao bolesnicima te ih svojim čudesnim riječima ozdravljao. I ja bih željela imati tako dobro srce prema svakom bolesniku i nemoćnom. Želim pomoći gdje god mogu svakom bolesniku i siromahu, darom ili lijepom riječju ili bilo kako drugačije, jer u njima treba gledati tebe, Isuse! Molim te, Gospodine, za ..... koji/a je u bolnici i teško bolestan(na), i sve bolesnike cijelog svijeta, za poznate i nepoznate, da im podaš jakost i strpljivost kakvu si ti poka-



zao u svojoj svetoj muci na križu. Neka im svako trpljenje bude na korist duše. Potakni ih da često misle na tebe, našeg trpećeg Spasitelja, pa da im tvoja sveta muka bude utjeha i jakost u bolima. Osobito te molim, Isuse, da ..... , i nijedan bolesnik, ne umre bez tvojih svetih sakramenata, nego da njima bude okrijepljen na putu u blaženu vječnost. Amen. *Oče naš…*

Molitva za bolesnika

O, moj Bože, ovaj bolesnik što je pred tobom došao je zamoliti za ono što smatra najvažnijim, a ti mu Bože unesi ove riječi: važno je duši biti zdrav! Gospodine, nek se vrši nad njim tvoja sveta volja u svemu. Ako hoćeš, neka primi zdravlje; ako je tvoja volja, nek nastavi svoj križ nositi. Molim te za nas koji molimo za njega: očisti nam srca da budemo dostojni da preko nas dijeliš svoje svete milosti. Ti ga čuvaj i olakšaj mu boli, tvoja sveta volja nek se nad njim ispunja i tvoja sveta ljubav nek se očituje u njemu. Pomozi mu da hrabro nosi svoj križ. Amen.

MOLITVE U NEVOLJI

Molitva u krajnjoj muci

Isuse, pred muku i smrt molio si: "Oče, tebi je sve moguće! Otkloni ovu čašu od mene!" Tebi je onda nebeski Otac poslao anđela koji te je utješio. Ja nemam ni anđela ni čovjeka koji bi mi pomogao. Isuse, ti si u najtežim bolima tijela i duše vapio:

"Bože moj, Bože moj, zašto si me ostavio?!" Meni se sada čini kao da ni moja muka nije manja od tvoje. A pomoći niotkuda. I ja se osjećam kao da sam od Boga napušten. Ne znam mogu li uopće i kako dugo to izdržati. Ti mi, Isuse, jedini možeš pomoći. Smiluj se meni očajnomu! Amen.

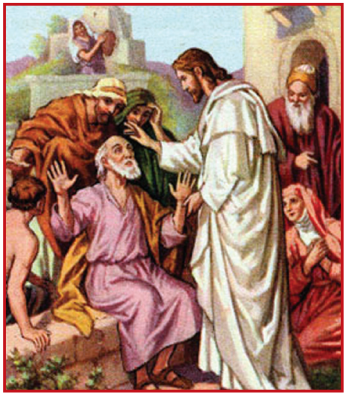
Prije operacije

Bože, sada su mi sve rekli. Pripremili su me za moju operaciju. Vrlo brzo sam na redu. U meni je nemir. Strah raste. Hoće li sve dobro završiti? Hoću li se probuditi iz narkoze? Hoće li liječnici pronaći sve ono što mi uzrokuje tolike bolove? Mučni su ovo sati, kroz koje sada prolazim. Nada i očaj tako su blizu, a ponekad sam sasvim na rubu suza, sasvim nisko. Bože, pođi sada sa mnom. Vodi ruke liječnika i njihovih pomoćnica i pomoćnika. Pomozi im da imaju dobru, sigurnu ruku. Predajem se u tvoje ruke. Iz tvoje ruke ne

mogu ispasti, jer ti si uz mene, što god bilo. Ti si moj spas i moja sreća. Amen. *Oče naš...*

Molitva za osobe s poteškoćama

Bože, ti si nas sve stvorio iz ljubavi, koju ne uskraćuješ nikomu od nas. Često ne razumijem tvoju božansku ljubav. Ne razumijem zašto moj/moja ..... ima tako teške zdravstvene poteškoće. Znam da si mi odgovor dao u križu svoga Sina, Isusa Krista. Znam i vjerujem da razumiješ i moj vapaj koji upućujem zajedno s njim: "Bože moj, Bože moj, zašto si me ostavio?" Molim te, Oče nebeski, obdari me milošću vjere koja ne mora sve znati, kojoj je dovoljno povjerenje da nas ti sve vodiš različitim putovima, ali istom cilju - zajedništvu. Gospo draga, po tvom su se zagovoru dogodila brojna čudesa. Izmoli mi dar poniznosti i predanja volji Oca nebeskoga i vodstvu Duha Svetoga i u služenju po tvomu i Isusovu primjeru i čudo izliječenja moga/moje....., na slavu Bogu. Hvala ti, Gospo! Amen.



MOLITVE ZA UMIRUĆE I SRETNU SMRT

Molitva u starijim godinama

Gospodine, spadam među ljude koje nazivaju starima. Već je večer moga života. Noć se približava. Ne ostavi me sama u mojim posljednjim koracima. Nekad mi je život bio vrijedan i osmišljen. Radio sam, trpio i djelovao. Ono što sam učinio ostalo je daleko. Sačuvaj me, molim te, od ogorčenosti, od težnje da pokažem svoje znanje i sposobnosti, od opasnosti da tvrdim kako je sve bilo u redu. Želio bih naučiti da stvari i bez mene teku. Želio bih oslanjati se samo na tvoju dobrotu. Ne ostavi me nikada. Napušta me snaga. Bolesti me iscrpljuju. Smrt je preda mnom - neizbježna. Molim te da me zaštitiš od okorjelosti, od žudnje za lažnim nadama. Želim prihvatiti što mi šalješ, da stupim na novu stepenicu i budem spreman da me preobraziš. Oče, neka bude volja tvoja! Amen.

Molitva za sretnu smrt

Raspeti moj Isuse! Primi milostivo ovu molitvu koju sada k tebi upravljam za smrtni čas svoga života, kad budu oslabila sva moja osjetila. Kada, dragi Isuse, nemoćne i oborene moje oči ne budu mogle više gledati, spomeni se žarkog ovog pogleda, koji sada na križ obraćam, i smiluj mi se!

Kada se osuše moje usne, te ne budem mogao više križa poljubiti: spomeni me se i smiluj mi se. Kada oledene moje ruke, te ne budem mogao više njima zagrliti tvoga križa, spomeni se svoje ljubavi i smiluj mi se. Kada napokon otekne i ukoči se jezik moj, a ja više ne budem mogao govoriti, spomeni se sadašnjeg ovog moga zaziva: Isuse, Marijo i Josipe, vama predajem dušu! Gospodine, smiluj mi se! Amen.

Molitva za sretnu smrt

Bože, koji si nas stvorio na svoju sliku, i htio da tvoj Sin umre za nas, daj nam da uvijek ostanemo budni u molitvi. Tako ćemo na prijelazu s ovog svijeta k tebi, slobodni od svakoga grijeha, moći počinuti u zagrljaju tvog milosrđa, u miru u kojem ti boraviš. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen. *Oče naš…*

Molitva Majci Božjoj za sretnu smrt

O, Majko Marijo, koja unaprijed vidiš kakva će biti naša smrt, nemoj nas ostaviti u tom zadnjem času. Budi nam zaštitnica dobre smrti. Ti, Majko, koja si zaklopila oči svetom Josipu i koja si bila uz Isusa u njegovu smrtnom času, budi na samrti i uz nas, svoju djecu. Nadahni nas da svetim životom zaslužimo sretnu smrt. Pomozi da naše duše, nakon pokore u čistilištu, dožive

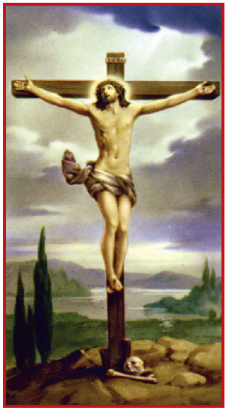
radost gledanja tebe u nebu. I daj da naša tjelesa, nakon uskrsnuća na sudnji dan, mogu tebe gledati svojim očima i slaviti tebe svojim glasom u Božjoj slavi. Amen. *Zdravo Marijo…*

Molitva sv. Josipu za umiruće

Tebi se utječem, sveti Josipe, zaštitniče umirućih; i tebi su kod blažene smrti bili čuvari Isus i Marija. Preporučujem ti svog prijatelja (rođaka, brata u vjeri...) što se muči u posljednjoj borbi. Neka ga tvoja zaštita oslobodi od zasjeda đavolskih i od vječne smrti te zasluži doći u vječnu radost. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Molitva za umiruće

Moj Bože, po žalosnom i bezgrešnom Srcu Marijinu, prikazujem ti sve molitve ovoga dana za bolesne i one koji trpe, da postignu olakšanje i ohrabrenje. Ali više od svega molim za ljude kojih se vječna sudbina rješava danas. Smiluj im se, kako bismo zauvijek mogli pjevati tvome beskrajnom milosrđu. Duše Sveti, Bože, Tješitelju, očuvaj nas od malodušnosti i očajanja. Oslobodi kršćane tog strašnog zla i njegovih kobnih



posljedica. Svima onima koji bi na nesreću sebi zadali smrt, ili koje bi ugrabila iznenadna i nagla smrt, udijeli milost savršenog pokajanja prije nego ispuste posljednji dah. Umiruće Srce Isusovo, smiluj se umirućima! Srce Marijino, puno suosjećanja, moli za nesretne! Amen. *Oče naš…*

ZAHVALNE MOLITVE

Zahvala za dar života

Gospodine, ti si mi dao neprocjenjivi dar života. Radujem se tom daru i zahvaljujem ti na njemu. Želim da moj život bude neprestana hvala tebi i ujedno pomoć braći ljudima koji dar života ne znaju pravo cijeniti. Žarko te molim za bračne drugove koji ne žele biti prenositelji života, kao i za očeve i majke, koji su u napasti da začeti život nasilno ugase. Prosvijetli ih svojim Svetim Duhom, da upoznaju veličinu očinstva i majčinstva, po kojem su tvoji suradnici u stvaranju novih života. Daj da postanu svjesni teške odgovornosti, ako tu suradnju uskraćuju. Pošalji svoje svete anđele da od njih otjeraju zlog duha, a zagovorom presvete Bogorodice umnoži im vjeru, ufanje i ljubav. Po zaslugama života, muke, smrti i uskrsnuća tvoga Sina, Gospodina našega Isusa Krista, primi i usliši ovu našu molitvu. Amen.

Zahvala za ozdravljenje

Gospodine, svemogući vječni Bože, zahvaljujem ti na daru zdravlja koje si mi udijelio. Uslišio si molitvu svoga nevrijednog sluge, budi mi na pomoći da zdravlje trajno čuvam i tebi uvijek na tom zahvaljujem. Dopusti nama, djeci svojoj, molimo te, Gospodine Bože, da se neprestano radujemo duševnom i tjelesnom zdravlju i da se slavnim zagovorom Blažene Marije vazda Djevice izbavimo od sadašnje žalosti i naužijemo vječne radosti. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Zdravo Marijo…*

Zahvala Gospi za primljenu milost

Hvala ti, milosrdna Gospo, što si rado uslišala moju molitvu. Dobra moja nebeska Majko, vjerovao/la sam da me nećeš odbiti. Vjerovao/la sam da će po tvome majčinskom zagovoru tvoj Sin Isus učiniti što je najbolje za mene. Riječima ne mogu izraziti svoju zahvalnost tebi, svojoj milosrdnoj Zagovornici i Zaštitnici, ali ti znaš da sam ti svim srcem i svom dušom zahvalan/na. Preporučujem se tvomu majčinskomu zagovoru, milosrdna Gospo, s tobom i po tebi neprestano ću zahvaljivati i slaviti Boga sve do časa svoje smrti! Amen. *Zdravo Marijo…*

Vjera te tvoja spasila! Pođi u miru i budi zdrav od svojega zla! (Mk 5, 34b)

VI. MOLITVE ZA „OSLOBOĐENJE“ OD...

Za oslobođenje od oholosti

Gospo draga, ponizna službenice Božja, u tvojoj poniznosti Bog ti je iskazao najveću milost — učinio te Bogorodicom. U zahvali Bogu za tu milost poučila si nas da Bog uzvisuje neznatne, gladne napunja dobrima, a raspršuje oholice, silnicima oduzima silu, drskim bogatašima stvara osjećaj praznine. Učiteljice poniznosti u vjeri, primi me u svoju školu poniznosti. Pouči me, Gospo draga, poniznosti života, ponajprije poniznosti u vjeri, da se ne predstavljam kao veliki vjernik koji zaslužuje Božju milost, već da ponizno prihvatim da sam od Boga primio sve što jesam, što umijem i što imam. Molim te, Majko, da nikoga ne smatram nevrijednim Božje ljubavi, da ne mislim da je itko pred Bogom manje vrijedan od mene zbog svojih grijeha, mana, sposobnosti, izgleda, ugleda ili imanja. Zaštiti me od oholosti života koja me udaljava i od Boga i od ljudi. *Zdravo Marijo...*

Za oslobođenje od mržnje

Majko Isusa Krista, tebe je bolno pogađalo zlo mržnje prema tvome Sinu. On je patio što se ljudi zarobljeni mržnjom nisu dali i ne daju osloboditi.

Sada s ljubavlju čeka da prihvate njegovu ponudu slobode. Ljubio je one koji su ga progonili i dobro činio onima koji su ga mrzili. Želio je i želi sve spasiti. Gospo, izmoli mi milost da se moja mržnja prema onima koji mi čine zlo pretvori u sućut. Doista, oni su vrijedni sućuti bilo da znaju ili ne znaju što čine. Zlo je uvijek zlo. Daj da zajedno s tobom molim za njihovo obraćenje i vječno spasenje. Sačuvaj me da iz osjećaja mržnje ne počinim nijedno zlodjelo. Naprotiv, daj da se čineći dobro oslobodim i samog osjećaja mržnje. Hvala ti, Gospo! Amen.

Za oslobođenje od navike proklinjanja

Bože, ti svoj blagoslov nikomu ne uskraćuješ. Nas pozivaš da blagoslivljamo, a ne proklinjemo. A ja sam, Bože moj, upao u ogavnu naviku proklinjanja. Opravdavam se ponekad time da to što govorim ne mislim. No, ako i ne misleći prolijevam otrov prokletstva, on svejedno otrovno djeluje. Kad me samoga snađe prokletstvo, zapomažem i pred ljudima i pred tobom. Osobito je pogubno i ubojito proklinjanje djece. Njima je teško shvatiti da ne mislimo što govorimo i ne želimo da se dogodi. Njih proklinjanje uvijek pogađa. Gospo draga, izmoli mi milost da opaku naviku proklinjanja zamijenim neprestanim zazivanjem Božjega blagoslova na sve i svakoga. Hvala ti, Gospo! Amen.

Za oslobođenje od zavisti

Gospo draga, Majko naša, vjerujem da sam tvoje voljeno dijete, da sam voljeno dijete Oca nebeskoga, da me ni ti ni on u svojoj ljubavi ni s kim ne uspoređujete. Majko Nebeska, daj da se oslobodim napasti uspoređivanja s drugima koja me uvodi u zavist. Ne dopusti, Majko, da mi zavist oduzme radost djeteta Božjega. Sve što jesam i što drugi jesu, sve što imam i sve što drugi imaju, samo je dar Oca nebeskoga. Oslobodi me od slijepe zavisti i njezinih posljedica. Izmoli mi milost da potičem dobro u svima. Hvala ti, Gospo! Amen. *Zdravo Marijo...*

Za oslobođenje od navike laganja

Bože moj, istina mi je često bolna, mučna i čini mi se nemogućom. Svoje laži nazivam malim, nedužnim, nužnim lažima. Opravdavam ih složenošću životnih okolnosti. Mreža laži oko mene se sve čvršće plete tankim svilenim nitima. Ne znam više što je moj «da», a što «ne». Isus je Sotonu nazvao ocem laži. Nasreću, On je odbio njegova napastovanja i pobijedio ga istinom svoga života. Još više, Isus je Istina. Gospo, povedi me putem Isusa Krista, putem Istine da bih mogao osjetiti blaženstvo istine svoga života i čitavu vječnost provesti s Isusom koji je sama Istina, pravi Put i punina Života. Hvala ti, Gospo! Amen. *Zdravo Marijo...*

Za oslobođenje od navike ogovaranja

Milosrdni Isuse, često se zateknem u govoru o drugima. Poslije toga se osjećam ružno, nečisto, prazno, mrzovoljno. Moje riječi drugi prepričavaju, a ja prepričavam njihove. Ogovaranje nas izobličuje. A ti si nas pozvao da svoju ljubav prema drugima izjednačimo s ljubavlju prema samima sebi. Kako li sam slijep, Isuse, kad ne vidim da je drugi moje ogledalo. Učiš me da u svakoj riječi koju kažem o drugome mogu prepoznati ili upoznati sebe, ili jedan dio sebe - onaj koji precjenjujem ili podcjenjujem. Potreba za ogovaranjem (podcjenjivanjem i precjenjivanjem) prestaje prihvaćanjem tvoga poziva: Ne sudite da ne budete osuđeni! Gospo draga, koja si ogledalo svih kreposti, isprosi mi milost da se oslobodim ružne navike ogovaranja i potpuno prihvatim Isusovu volju da ne sudim. Hvala ti, Gospo! Amen.

Za oslobođenje od ljutitosti

Draga Gospo, opterećuje me moja česta ljutnja. Zbog ljutnje na druge, ljutim se i sam/a na sebe. Znam da nas Sveto pismo uči da se možemo srditi, ali da u srdžbi ne činimo zlo (Ef 4,26). Isus se ljutio, ali nije griješio. Isprosi mi, Gospo, milost da u ljutnji ne počinim zlo, da se u sukobima ne borim protiv drugih, već za bolje odnose, da kroz

sukobe i ljutnju bolje upoznam sebe i druge ljude; da shvatim da je pravi uzrok mojoj ljutnji u meni, a da su drugi često samo povod, da upoznam prave uzroke i njih otklonim. Majko blaga, neka me tvoj Sin oslobodi spona srdžbe i ljutnje i sačuva od zla koje bih mogao/la učiniti u srdžbi i ljutnji. Hvala ti, Gospo! Amen. *Zdravo Marijo...*

Za oslobođenje od navike psovanja

Stvoritelju svega svijeta, zagadili smo zrak koji udišemo, vodu koju pijemo, tlo koje nas hrani. Jednako je tako zagađen zrak naše duše i tkivo našega duha mnoštvom ružnih riječi i svakojakih psovki. Oprosti mi, Bože, što tvoje ime, ime tvoga Sina, Isusa Krista, Blažene Djevice Marije i tvojih svetih izgovaram nedolično. Znam da time

blatim svoje lice, trujem svoju dušu i duše drugih, osobito djece. Ispraznim osjećam i svoje opetovano traženje oproštenja, a još ispraznijim svoje opravdavanje. Jednostavno nemam razloga ni za kakvu psovku i ničim je ne mogu opravdati. Majko draga, Djevice prečista i blaga, oslobodi me od odvratne

navike psovke. Učini, ponizna službenice Božja, da zajedno s tobom neprestano veličam sveto Ime Božje. Hvala ti, Gospo! Amen.

Za oslobođenje od duha bludnosti

Isus nas je poučio da su naša tijela hram Duha Svetoga, Božje svetište. Bog blagoslivlja dragocjeno blago naše spolnosti. Na nama je da njegujemo sklad tijela i duše kako to blago ne bi postalo ponorom prokletstva, kako ne bi unijelo razdor u naše biće, a druge pretvorilo u objekt naše požude. Isus je rekao da griješimo kad požudno pogledamo, tj. kad svoje misli i osjećaje vezane uz svoju spolnost upotrijebimo da postignemo nezakonitu nasladu. Dakle, nije rekao da su sami naši osjećaji i misli zlo, već naš «pogled», tj. ono što ovisi o našoj volji. Potrebna nam je mudrost razlučivanja osjećaja od voljnih čina, da nas Sotona ne bi uveo u nezdravi osjećaj krivnje zbog samih osjećaja i misli. Oni sami po sebi nisu zlo ni grijeh ako ih ne usmjeravamo na zla djela. Gospo draga, koja si sve svoje misli i osjećaje predala vodstvu Duha Svetoga, izmoli mi milost da njegujem svoje misli i osjećaje u skladu s Božjom voljom, da Božjom pomoću upravljam svojom spolnošću, a ne ona sa mnom, kako bi moja spolnost donosila plodove života, mira i zahvalnosti. Hvala ti, Gospo! Amen.

Za oslobođenje od osjećaja krivnje

"Duh je spreman, ali je tijelo slabo", upozorio nas je Isus. Unatoč svoj našoj dobroj volji, griješimo, ne uspijevamo, učinimo zlo. Savjest nam predbacuje. Rodi se osjećaj krivnje. Kajemo se i od Boga tražimo oproštenje. Bog nam ne uskraćuje svoju milost oproštenja. Ali i poslije primanja oproštenja u sakramentu ispovijedi, mnoge izjeda i progoni osjećaj krivnje. Neke taj osjećaj izbezumljuje. Kršćanski gledano, kad smo jednom grijeh ispovjedili, osjećaju krivnje pred Bogom nema mjesta. Umjesto osjećaja krivnje, Bog očekuje ljubav, tj. dobra djela. Bogu je stalo do odnosa s nama u ljubavi, a ne na osnovama krivnje. Bog želi da prihvatimo oproštenje i oprostimo sami sebi. Utočište grešnika, Majko draga, izmoli mi milost razlikovanja između zdravoga i nezdravog osjećaja krivnje. Neka Duh Sveti, Branitelj, odagna napastovanje Sotone koji me zavodi na pomisao da nisam dostojan/na oproštenja, da

nisam vrijedan/na Božje ljubavi. Tako me uvlači u pakao osjećaja krivnje. Djevice Bezgrešna, uvedi me u raj radosti i zahvalnosti Bogu za oproštenje, u raj njegove ljubavi. Hvala ti, Gospo! Amen.

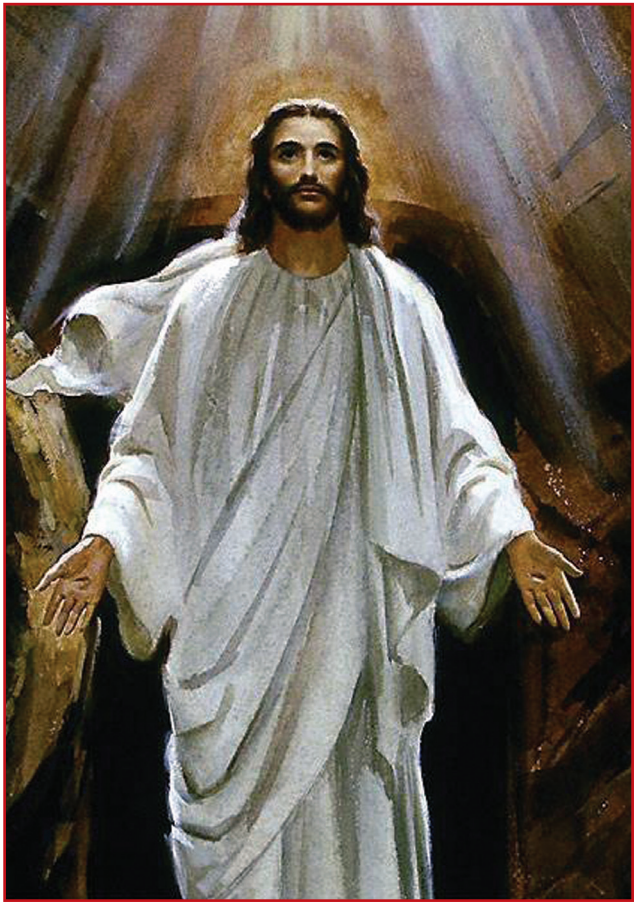
Molitva za uredan život

Bog je stvorio našu dušu koja želi neograničenu slobodu i mogućnosti. Ali našoj ljudskoj naravi nije moguće neograničeno. To je ostvarivo samo u Neograničenom, u Bogu. Zato nas te neograničene potrebe upućuju na Boga i nemirno je naše srce dok se ne smiri u Bogu. Prihvaćanje vlastitih ograničenih mogućnosti znači poštivanje znakova koji vode do Boga, do ispunjenja potrebe našeg duha za neograničenim. Sotonska je napast htjeti biti kao Bog - svemoguć, sveznajući, neograničen.

Bože moj, obdari me slobodom duha Isusa Krista koji je prihvatio sve naše ljudske ograničenosti. Gospo draga, isprosi mi mudrost da u svom životu odmjereno rasporedim vrijeme za rad, odmor i molitvu, za svoje obveze prema sebi i drugima. Daj mi ustrajnost u radu i molitvi, okrepu u odmoru, spremnost na davanje, primanje i odricanje, ponizno zadovoljstvo učinjenim i blagoslov mira. Neka moj život postaje sve skladnija pjesma slave Bogu. Hvala ti, Gospo! Amen. *Zdravo Marijo...*

Molitva za unutarnje ozdravljenje

Isuse, molim te uđi u moje srce i oslobodi me od onih žalosnih uspomena koje su me opteretile. Ti me znaš bolje negoli ja sam sebe. Zato te molim da uneseš svoju ljubav u svaki kutak moga srca. Gdje god u meni otkriješ ranjeno dijete, blago me dotakni, izliječi i oslobodi. Prođi kroz moj život sve do trenutka kad sam začet(a) i oslobodi moje krvno i duhovno naslijeđe koje je moglo opteretiti negativno taj trenutak. Blagoslovi moj početak razvoja pod majčinim srcem i ukloni sve što me je ranilo kroz ovo vrijeme. Nadoknadi razliku ljubavi koju sam trebao(la), od one koju sam primio(la). Isuse, molim te okruži moje rano djetinjstvo svojim svjetlom i ozdravi sjećanja koja su me sputala. Ako sam trebao(la) više majčine ljubavi, pošalji svoju Majku Mariju da mi providi ono što mi nedostaje. Ako sam trebao(la) više očeve ljubavi i sigurnosti, pokaži mi da sam bio(la) voljen(a) od tebe na drugi način, privini me k sebi da osjetim zaštitu tvojih jakih ruku. Obnovi moje povjerenje i snagu da se hrabro suočim s poteškoćama u ovom svijetu, jer znam da će me ljubav nebeskog Oca podići ako posrnem i padnem. Amen. *Oče naš…*



Pođite dakle i učinite mojim učenicima sve narode krsteći ih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga! (Mt 28, 19)

VII. MOLITVE NA RAZNE NAKANE

Molitva Presvetom Trojstvu za grešnike

Presveto Trojstvo - Oče, Sine i Duše Sveti! Ponizno te molim i prikazujem ti predragocjeno tijelo, krv, dušu i božanstvo Isusa Krista, koji je prisutan u svim svetohraništima širom svijeta, kao naknadu za sve uvrede, svetogrđa i nemarnosti, kojima te ljudi vrijeđaju. Po neizmjernim zaslugama njegova Presvetog Srca i neokaljanog Srca Marijina, molim te: obrati jadne grešnike! Amen. *Slava Ocu...*

Potpuno predanje

„Oče, stavljam se u tvoje ruke, čini sa mnom po svojoj volji, ma kakva ona bila. Zahvaljujem ti. Spreman sam na sve. Prihvaćam sve, samo da se u meni i u svim stvorenjima vrši tvoja volja. Ne želim ništa drugo, Oče. Predajem ti svoju dušu.

Predajem ti je sa svom ljubavlju koju imam, jer te ljubim i osjećam potrebu da se darujem tebi, da se predam u tvoje ruke bez granica, bez mjere, s jednim bezgraničnim pouzdanjem, jer ti si moj Otac." Amen. *Oče naš…*

Molitva spasenja - obnova vjere u Isusa Krista

Gospodine Isuse, dođi u moje srce, želim da budeš Gospodar moga života da mogu tako biti dijete svjetla i poznati te kao svog osobnog Spasitelja, jer znam i vjerujem da si umro na križu za moje grijehe. Ustao si od mrtvih treći dan i doći ćeš ponovno u slavi. Vjerujem u tvoje oproštenje i želim da mi pomogneš da odbijem bilo koje napasti koje bi me odvajale od tvoje vječne ljubavi. Amen.

Da osoba bude Kristova

Nebeski Oče, molim te u ime i po Krvi Isusa Krista da posramiš Sotonu koji zarobljuje tvoje stvorenje. Molim i tebe, Gospodine Isuse, da staviš svoju krunu od trnja oko (ime) i da je/ga privučeš svojem Presvetom Srcu, pod svoj plašt ljubavi. Marijo, naša Majko, molimo tvoju zaštitu i zagovor kod tvoga božanskoga Sina za nju/njega. Amen.

Molitva dnevnog prikazanja

Božansko Srce Isusovo, prikazujem ti po Bezgrešnom Srcu Marijinu i po svetom Josipu, zaštitniku Crkve, sve molitve, djela i trpljenja ovoga dana u naknadu za naše uvrede i na sve one nakane na koje se ti neprestano prikazuješ na Oltaru. Osobito ti ih prikazujem za svetu Crkvu, za Svetoga Oca i za sve potrebe koje su preporučene članovima Apostolata molitve. Amen. *Oče naš…*

Molitva Duhu Svetome

Duše Sveti, Dušo moje duše, klanjam ti se i molim te prosvijetli me, vodi me, jačaj me, tješi me. Reci mi što moram učiniti, daj mi svoje naloge. Obećajem da ću se podložiti svemu što ti tražiš od mene i prihvatit sve što budeš dopustio da me snađe. Daj mi tvoj žar da te, potaknut tvojom Riječi, tražim u osobama koje susrećem i događajima današnjeg dana. Usmjeri uvijek moju volju prema svojoj da je mogu jasno spoznati, žarko ljubiti i sprovesti u djelo i slijediti primjer tvoga Sina, Gospodina našega Isusa Krista. Ponizno te molim da uvijek budeš uz mene, da u svim stvarima radim samo po tvojim svetim nadahnućima. Ti možeš probuditi tu ljubav da idem putovima Božjim. Amen. *Oče naš...*

Molitva za sedam darova Duha Svetog

Gospodine, Bože moj, ti svojim Duhom proničeš sve, pa i dubine moga srca. Daruj mi mudrost da tvoju riječ mogu primiti u svakodnevnom životu, razum da spoznam tvoj put, da te uvijek mogu slijediti. Daj mi znanje da uvijek tražim ono što je gore, da ne protratim svoj život tražeći samo ono što je zemaljsko. Ispuni moj um darom savjeta da pronađem istinu koju ću darivati drugima, ispuni me pobožnošću da te ljubim, moj Bože, svim svojim sr-

cem i da ti se klanjam u Duhu i Istini. Daj mi jakosti da stojim čvrsto i hrabro kad dođu đavolski napadi svijeta i tijela. Na kraju, obdari me i strahom Božjim da nikada ne odem od tebe, već da ti ostanem blizu uvijek, u vrijeme radosti i u vrijeme tuge. Amen.

Molitve za Božje kraljevstvo

Sebičnost se zna ušuljati i u najsvetiji čovjekov posao: u molitvu; čovjek misli samo na sebe i na ljude s kojima je tijesno vezan krvnim vezama, a zaboravlja da je član ne samo jedne obitelji, već i član narodne zajednice i zajednice svetih, tj. svete Crkve. Ne dopusti da ti takva sebičnost sapne duh, već svojim željama i molitvama obuhvati cijeli svijet, pa će ti tako molitva poprimiti apostolski pečat, i ti ćeš po njoj utjecati na crkveni, narodni, državni i svjetski život i razvoj. Jer molitva je najveća sila, koja utječe na tok čitavog svijeta. Moli stoga često za javne potrebe Crkve, naroda i države! Amen. *Oče naš...*

Molitva za obitelj

Bože, svih vjekova i mjesta, budi s nama dok te molimo za obitelji koje nastoje razgovarati u ljubavi, za obitelji koje uživaju u zajedništvu, za obitelji koje žele živjeti s manje kako bi drugi imali više, za obitelji koje oskudijevaju i koje se bore za osnovna sredstva za život, za obitelji koje zajedno

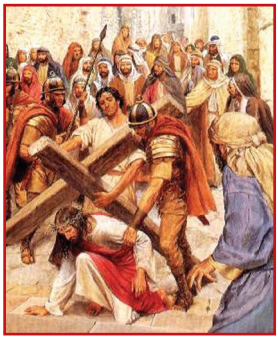
čitaju tvoju Riječ, za obitelji kojima je teško pronaći imalo vremena koje bi provodile zajedno: za moju obitelj, za obitelji u mojoj zajednici, za obitelji u našoj župi, za obitelji diljem svijeta, za sve obitelji, molimo da tvoja Riječ u njima raste, kako bi iz njih isijavala tvoja ljubav. To te molimo po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva u bračnim teškoćama

Oče Nebeski, nikada nisam pomišljao da jedno drugom možemo ovoliku žalost nanositi. Uvijek iznova uviđam kako je teško ljubiti i kako smo slabi. Pomozi nam da možemo jedno drugom opraštati. Daj da upoznamo što smo krivo učinili. Daj da uvijek nalazimo put koji nas vodi jedno k drugome. Ne daj da propada nego da sazrijeva ljubav. Pomozi nam, Gospodine, da svakog dana iznova započinjemo. Amen. *Oče naš…*

Molitva u samoći

O Bože, vječni Oče, ispuni me svojom beskrajnom ljubavlju. Učini da ostanem usidren(a) u tvojoj ljubavi. Oslobodi me osjećaja da me nitko ne voli. Uzmi od mene žalosne uspomene da sam neželjen(a). Tvoj(a) sam i jedino tvoj(a). Ti si moje utočište. Dragi Oče, obznanjujem sa zahvalnošću da si poslao svoga jedinorođenoga Sina Isusa Krista za moje spasenje. Isuse moj dragi, ja



te slavim što si me očistio od grijeha i podario dostojanstvo djeteta Božjega, po svojoj smrti na Kalvariji. Duše Sveti, ljubavi Božja, dođi i ispuni me! Neka se plamen ljubavi Božje rasplamsa u meni tako da se nikad ne ugasi. Amen.

Molitva za materijalna dobra

Gospodine Isuse, dolazim ti sa svojim brigama i novčanim poteškoćama. Prinosim ti svoje novčane probleme, male i velike. U ime Isusa neka svako sotonsko djelovanje bude prekinuto u mome životu. Daj mi milost da dobra upotrebljavam na veću slavu Božju. Uči me da upotrebljavam materijalna dobra po volji Božjoj. Pomozi mi da mogu dati „Bogu i Cezaru". Uči me da rukujem s materijalnim dobrima koja su mi na raspolaganju, s osjećajem pune odgovornosti. Blagoslovi me da mogu biti vjeran u velikim i malim stvarima. Daj mi da shvatim da sam samo ja upravitelj od tebe povjerenih mi dobara. Pouči me da upotrijebim povjerena mi dobra kako ti želiš. Oprosti moje grijehe na materijalnom području. Oprosti sve moje grijehe rasipnosti, nevraćanje dugova,

ostvarivanje visokog profita, crno tržište, ponositost materijalnim dobrima, uništavanje tuđih dobara, porezno izbjegavanje i nedavanje milostinje. Izlij svoju predragocjenu Krv na moja materijalna dobra i oslobodi me od svih problema. Hvala ti, Isuse. Aleluja! Amen. *Oče naš…*

Zaštitnička molitva za obitelj

Gospodine Isuse, u rane tvoga Presvetoga Srca stavljam sebe i sve članove svoje obitelji. Ponizno te molim, oprosti nam sve naše grijehe i učini naša srca po svojem Srcu, blagom i poniznom. Molim te da svojom Predragocjenom Krvlju prekriješ, ispuniš i zaštitiš mene i sve članove moje obitelji. Isuse Kriste, ti si jedini Gospodin i naš Gospodar; samo ti imaš svu vlast nad svima nama. Gospodine Isuse, opečati svojom Presvetom Krvlju sve članove moje obitelji, prostore u kojima živimo i radimo, sve ljude s kojima se susrećemo i surađujemo, sva prijevozna sredstva kojima se služimo, sve izvore dohotka i sva materijalna sredstva koja su nam od Boga namijenjena i koja već posjedujemo.

Molim te, Isuse, opečati svojom svetom Krvlju hranu koju jedemo, vodu, zrak i lijekove koje uzimamo. Isuse, otkupi mene i sve članove moje obitelji od optužbi kojima nas Zli optužuje pred

Ocem. Otkupi nas od ljudi koje smo na bilo koji način povrijedili. Molim te da u sve njih uđe tvoja ljubav, praštanje, zdravlje duše i tijela.

Isuse, ulij nam svoju ljubav za sve ljude, osobito one koje teško prihvaćamo i one koji nas ne vole. Neka tvoja sveta Krv, Isuse, slomi snagu svake loše navike među nama, svih negativnih riječi, misli, želja, osjećaja i postupaka. Otkloni od nas posljedice negativnosti iz prošlosti. Po svojoj muci i uskrsnuću učini nas otvorenim za sve što nam želiš dati. Neka nas tvoja Krv opere i iscijeli sve naše rane. Neka snaga tvoje Krvi slomi u nama i među nama sva negativna naslijeđa duha i duše koja se žele prenijeti na nas od pokojnih članova naše obitelji (zastati i nabrojiti). Isuse, svojom svetom Krvlju operi ih i otkupi kod nebeskog Oca i uvedi ih u svoju slavu. Hvala ti za tvoju i našu Majku, za krsne zaštitnike članova moje obitelji, za anđele čuvare svakog od nas, za njihovu neprestanu pomoć i zaštitu. Slava tebi, Gospodine Isuse! Amen.

Molitva za oslobođenje

O, Isuse Spasitelju, Gospodine moj i Bože moj, moj Bože i sve moje, koji si nas po žrtvi Križa otkupio i pobijedio moć Sotone, molim te da me oslobodiš od svake zlotvorne prisutnosti i od svakog utjecaja Zloga. Molim te to u tvoje Ime,

molim te to po tvojim Ranama, molim te to po tvojoj Krvi, molim te to po tvome Križu, molim te po zagovoru Marije, Bezgrešne i Žalosne. Krv i Voda što su provrli iz tvoga boka neka siđu na me i očiste me, oslobode i ozdrave. Amen. *Oče naš…*

Molitva blagoslova za oslobođenje

Pohodi Bože našu kuću (ovo mjesto, stan...) i udalji od nas sve đavolske zasjede, pošalji tvoje svete anđele da nas čuvaju u miru, i tvoj blagoslov neka siđe na nas i uvijek ostane s nama, po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Gospodine Isuse, koji si zapovijedio svojim apostolima da zažele tvoj mir svima koji su živjeli u kućama u koje su zalazili, posveti molim te i ovu kuću, i sve koji u njoj prebivaju, po ovoj našoj poniznoj molitvi punoj povjerenja. Izlij na ovu obitelj svoj blagoslov i mir. Neka joj dođe spasenje, kako je došlo u Zakejevu kuću kada si ti u nju ušao. Zapovijedi tvojim anđelima da bdiju nad njom, da je čuvaju i da odagnaju svaki đavolski utjecaj. Udijeli svima koji stanuju u ovoj kući, milost da se tebi svide, živeći kreposno tako da zasluže, u svoje vrijeme, da budu prihvaćeni od tebe u vječni dom na nebesima. To te molimo u Ime našega Gospodina Isusa Krista, koji živi i kraljuje u vijeke vjekova. Amen. *Zdravo Marijo…*

Anđele čuvaru,
moli za nas i štiti nas!

VIII. DODATAK

Korisne preporuke

- Svakog ću dana naći vremena za Boga;
- Sudjelovat ću na nedjeljnoj svetoj misi;
- Redovito ću se ispovijedati (uz prvi petak ili uz veće blagdane);
- Trudit ću se da svoje životne patnje podnosim u zajedništvu s Isusovim trpljenjem;
- Bit ću svjedok ljubavi Isusova Srca u svijetu;
- U svojoj ću kući naći mjesto za sliku koja će me podsjećati na ljubav njegova Srca.

Moje dobre odluke

1. Dnevno ću se moliti,
   napose ujutro, navečer i kod jela.
2. Često ću obnavljati svoju posvetu
   Bezgrešnom Srcu Marijinu.
3. Svake nedjelje i blagdana sudjelovat ću
   kod sv. mise i nastojati se pričestiti.
4. Često ću čitati Sv. pismo i katolički tisak.
5. Činit ću dobra djela, a čuvati se grijeha.
6. Bdjet ću nad čistoćom svoga srca.
7. Neću psovati, proklinjati, ogovarati,
   opijati se...
8. Živjet ću u miru i slozi sa svima oko sebe.
9. Rado ću se i dobro ispovijedati.

10. Molit ću za obraćenje grešnika i za mir u svijetu.
11. Molit ću se Majci Božjoj da mi pomogne u svemu izvršiti volju Božju.

Pravila za sretan brak:

1. Ne ljutite se oboje u isto vrijeme.
2. Ne vičite jedan na drugoga, osim u slučaju požara.
3. Popustite želji drugoga: neka vam to bude kao vježba samodiscipline, ako se ne možete sjetiti boljeg razloga.
4. Ako trebate uputiti kritiku, učinite to iz ljubavi.
5. Nikada ne iznosite na vidjelo pogreške iz prošlosti.
6. Radije zapostavite cijeli svijet nego jedno drugoga.
7. Nikada ne dopustite da se završi dan, a da niste svom bračnom drugu uputili bar jednu lijepu riječ.
8. Neka ni jedan susret ne bude bez tople dobrodošlice.
9. Ne dopustite da prođe dan, a da se niste izmirili.
10. Kada pogriješite, razgovarajte o tome i tražite oproštenje.
11. Zapamtite, za svađu je potrebno dvoje!

Deset obiteljskih zapovijedi

1. Muž i žena su jedno drugomu, nakon Boga, najvažniji na svijetu.
2. Djeca su najvažnija dužnost i najveća ljubav obaju supružnika podjednako.
3. Roditelji primaju djecu kao Božji dar od kojih ih ni smrt neće rastaviti.
4. Djeca su dužna slušati roditelje do punoljetnosti, a poštivati ih do smrti.
5. Roditelji su dužni poštivati djecu i odgajati ih u dobru.
6. Obitelj ima svoje tajne koje se ne iznose u javnost.
7. Obitelj treba imati svoje vrijeme za razgovor, razonodu i molitvu.
8. Obitelj treba imati što veći broj prijatelja.
9. Obitelj ostaje obitelj i nakon što djeca osnuju svoju obitelj.
10. Roditelji se ne trebaju miješati u brakove svoje djece, ni djeca u brakove roditelja.

Recepti za bračnu sreću

Gdje je izvor bračne sreće? U dobroj kuhinji, novcu, udobnom stanu, zdravlju? Norman Vincet Peale objavio je deset recepata za bračnu sreću:

- Volite se! Većinom svaki supružnik traži obilatiju ljubav od svoga supružnika, a bilo bi bolje da se natječu tko će više voljeti.

- **Ne pretjerujte! Često od drugoga tražimo čudesa, a mi se sami ne odvažimo obaviti ni najredovitije stvari.**
- **Slušajte svoga supružnika. Ako i ne kanite uvažiti supružnikove prigovore, budite strpljivi pa ga barem saslušajte.**
- **Uživite se u tuđu nevolju! Kad vam se potuži vaš supružnik, pokušajte zamisliti da je to vaš problem..**
- **Budite spremni na sporazume! Npr. ja neću pušiti, a ti odluči da ćeš manje prigovarati.**
- **Nemojte izbjegavati pohvalu!**
- **Zajedno radite! U vrtu, pri pranju automobila, pa i u kućnim poslovima.**
- **Odmarajte se zajednički! Kanite na izlet? Pođite oboje.**
- **Pomolite se zajedno! To je bolje od svađe.**
- **Spavajte u istoj sobi! Ako ste prešli svatko u svoju sobu, nešto nije u redu.**

Zapovijedi za svekrvu

1. Cijenite svoju snahu - ona je, kao i vi, važna karika u lancu generacija.
2. Pokušajte voljeti snahu kao svoje dijete!
3. Nikada joj svjesno ne nanosite bol, nesvjesno je sasvim dovoljno.
4. Priredite joj ponekad male radosti, lijepom riječju ili kakvim skromnim darom.

5. Nemate pravo provjeravati svoju snahu ni na koji način!
6. Pomozite svojoj snahi kad ima briga ili puno posla.
7. Priuštite joj ono što Vi kao snaha niste imali.
8. Razgovarajte s njom, ali ne budite radoznali, ne morate sve znati.
9. Dajte joj dobar savjet, ali samo onda kada ona to zatraži; inače je nemojte podučavati. Ne sputavajte mladu obitelj u svom razvoju.
10. Ne budite ljubomorni ako mislite da Vaš sin više voli svoju suprugu nego Vas – to su različite ljubavi.

Zapovijedi za snahu

1. Otvoreno prilazite svekrvi bez straha i oholosti.
2. Nikada ne zaboravite da je ona majka Vašeg supruga, čak i kad Vam je strana i nesimpatična.
3. Ne budite preponosni zamoliti za nešto i nikada ne zaboravite zahvaliti se.
4. Pomoć svekrve ne shvaćajte kao nešto što se podrazumijeva, nego kao poklon.
5. Obradujte je nekad lijepom riječju ili malim darom.
6. Tragajte za njezinim dobrim stranama, a one manje dobre previdite ili prečujte.

7. Često razgovarajte s njom o svemu i svačemu, čak i onome čime vas je povrijedila.
8. Odgajajte svoju djecu tako da vole i poštuju baku.
9. Živite u istoj kući sa svekrvom samo ako nemate drugog izbora!
10. Pokažite joj da je njezin sin voli; i vi ćete to očekivati od svoga sina!

Savez srdačnih ljudi - savjeti

- Sve ću ljude visoko cijeniti i odnositi se prema njima s poštovanjem.
- Trudit ću se da od života izmamim radosne strane, kako bih i druge ljude zarazio radošću.
- Uvijek ću se smiješiti, ali ne samo kutom usana, nego čitavom svojom osobom - prije svega srcem.
- Svoj ću pogled upravljati u prvom redu na dobro - prije svega na dobro kod ljudi.
- Previđat ću ono što je negativno kod ljudi. Preuzmem li odgovornost da negativno korigiram, činit ću to dobrostivo, strpljivo te s mnogo razumijevanja i istančanosti.
- Poštivat ću mišljenje drugih sa stajališta njihovih uvjerenja.
- Puštat ću druge da govore i slušat ću ih pažljivo.

- **Rado ću se odreći svoga prava, ukoliko to moja savjest dozvoljava. "Jedan gram ljubavi bolji je od tone pravde."**
- **Svoje ću pogreške odmah priznati, a ako ustreba i moliti za oproštenje.**
- **Riječ NE po mogućnosti ću izbjegavati, osobito u odnosu na molbu. Moram li nešto odbiti, učiniti ću to tako da se ne osjeti kao nedostatak spremnosti.**
- **Trudit ću se da budem tankoćutan i plemenit (ljudi su žedni nježnosti i ljubavi).**
- **Savez srdačnih ljudi preporučivat ću dalje.**

Djeca uče ono što doživljavaju

Dijete koje doživljava neprijateljsko ponašanje, uči se svađati. Dijete koje doživljava ravnodušnost, uči biti osamljeno. Dijete koje doživljava kritiziranje, uči osuđivati. Dijete kojemu se često prigovara, ne primjećuje da ga okolina voli. Ako se dijete ismijava, ono uči biti povučeno. Dijete koje doživljava sramoćenje, uči se stidjeti samoga sebe. Dijete koje nema braću i sestre, ne zna što je bratska i sestrinska ljubav. Dijete koje doživljava toleranciju, uči biti strpljivo. Ako se dijete ohrabruje, ono se uči samopouzdanju i sigurnosti. Ako dijete doživljava pohvalu, ono uči primjećivati i cijeniti dobro. Dijete koje doživljava poštenje, uči se biti pravedno. Ako di-

jete živi sa sigurnošću, ono se uči povjerenju. Ako mlad čovjek doživljava odobravanje, on se uči biti zadovoljan sam sa sobom. Čovjek s kojim se razgovara, uči se razmišljati. Dijete koje doživljava da se roditelji vole, uči da je obitelj zajednica ljubavi. Ako čovjek živi sa prihvaćanjem i prijateljstvom, on uči pronalaziti ljubav u svijetu.

Kako upropastiti svoje dijete?

Roditelji, ako želite upropastiti svoje dijete:

- Ispunite mu svaku želju i tada ćete ga odgojiti u uvjerenju da se sav svijet okreće oko njega.
- Kad izgovori neku psovku ili prostu riječ, nasmijte mu se od srca pa će vaše dijete povjerovati da je veoma zabavno.
- Nemojte mu nikada govoriti o moralu: „Ovo valja - ovo ne valja, ovo smiješ učiniti, ono ne smiješ...” Ne govorite mu o dužnostima i obvezama prema društvu, Crkvi...
- Uvijek pospremajte za njim i oslobodite ga svake obveze.
- Svađajte se stalno pred njim pa se neće začuditi da se bilo što dogodi u obitelji.
- Dajte mu novac kad ga god zatraži i neka ga troši koliko god hoće. Kad ste vi patili, neka se ne pati vaša maza!
- Ispunite mu svaku želju kad se radi o jelu i piću.

- **Uvijek budite na njegovoj strani kada netko ukaže na njegovu grešku: nastavnik, profesor, vjeroučitelj, susjed... tada ćete ga odgojiti u uvjerenju da nikad ne može biti krivo.**
- **Kad upadne u kakve neprilike, recite da ste vi krivi i tako ćete ga osloboditi svake odgovornosti.**

Ako učinite 80% od navedenoga, budite zadovoljni, postigli ste vaš cilj. Upropastili ste svoje vlastito dijete!

Ovih nekoliko preporuka i savjeta roditeljima ako žele upropastiti svoje dijete, objavio je londonski Institut za pedagogiju i odgoj.

Preporuke za zdravlje

- **Ja vjerujem da Bog čuva mene i moje zdravlje!**
- **Sve će biti dobro s mojim psihičkim i fizičkim zdravljem!**
- **Ako se razbolim - pa neka bude! Pa što onda?**
- **Opraštam svim ljudima koji su me uvrijedili! Oprostite i vi meni koje sam uvrijedio! Zahvaljujem svim ljudima koje je Bog poslao meni na moj put!**
- **Kad god moliš Boga, kaži: "Ja vjerujem!"**
- **Dobre navike! Vježbati dobro, vježbati kreposti svaki dan!**

- **Sve se može izliječiti! Svega negativnog se možemo osloboditi!**
- **Predati grijehe u ruke Isusa!**
- **Neka te zahvati ljubav prema sebi i prema svim ljudima!**
- **Zahvaljuj za sve što ti je donio ovaj dan!**

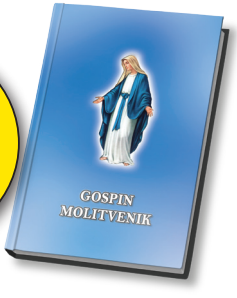
Lijek za dušu

- **Najvažniji dan - danas.**
- **Najlakša stvar - pogriješiti.**
- **Najveća prepreka - strah.**
- **Najveća pogreška - napuštanje.**
- **Izvor svih zala - sebičnost, besposlica.**
- **Najgora propast - malodušnost.**
- **Najveći izvor sreće - biti koristan drugima.**
- **Najveća mana - loše raspoloženje.**
- **Najgori osjećaj - ogorčenost.**
- **Najveća tajna - smrt.**
- **Najveća snaga - oproštenje.**
- **Neprocjenjiva vrijednost - obitelj.**
- **Najugodniji osjećaj - nutarnji mir.**
- **Uspješna obrana - osmjeh.**
- **Najbolji lijek - optimizam.**
- **Najveća sila na svijetu - vjera.**
- **Najneophodnije osobe na svijetu - roditelji.**
- **Najvrednija od svih vrijednosti na svijetu - ljubav.**

BOŽIĆNO SNIŽENJE MOLITVENIKA U SVIM POŠTAMA

BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ

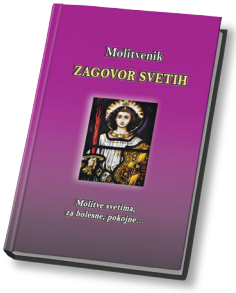
svi po 7 kn



MOLITVE ZA VOZAČE I PUTNIKE

GOSPIN MOLITVENIK

Upoznajte svetu misu



Molitvenik ZAGOVOR SVETIH

NAŠA IZDANJA

1. **NAŠA OBITELJ I.**, *molitvenik* **10 kn**
2. **NAŠA OBITELJ II.**, *molitvenik* **20 kn**
   (isti kao I., tvrdi uvez, veća slova)
3. **NAŠA OBITELJ III.**, *molitvenik* **20 kn**
   (tvrdi uvez, prošireno izdanje)
4. **MOLITVENIK ZA SVAKI DAN** **20 kn**
5. **GOSPIN MOLITVENIK** **15 kn**
6. **ZAGOVOR SVETIH** , *molitvenik* **15 kn**
7. **BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ** **10 kn**
8. **Korizma - KRIŽNI PUT**, *zbirka* **15 kn**
9. **MLADI PRED BOGOM**, *molitvenik* **15 kn**
10. **SVETI ANTUN**, *molitvenik* (tvrdi uvez) **20 kn**
11. **GOSPIN HODOČASNIK**, *molitvenik* **15 kn**
12. **UPOZNAJTE SVETU MISU**, *priručnik* **10 kn**
13. **ZA ZDRAVLJE - VJERA I MOLITVA** **15 kn**
14. **MILOSRDNI ISUS**, *molitvenik* **15 kn**
15. **MOLITVE U POTREBI**, *molitvenik* **15 kn**
16. **MOLITVE ZA VOZAČE I PUTNIKE** **10 kn**
17. **ZA DUŠE NAŠIH POKOJNIKA** **10 kn**
18. **SEDAM MINUTA ZA TVOJU DUŠU** **15 kn**
19. **UMNOŽI NAM VJERU** **10 kn**

Posjetite nas i na: www.molitvenici.net

Impresum:
BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ
4. izmijenjeno izdanje

Molitvenici - Naša obitelj (VII.)

Knjižnica "Ministrant"
Izdaje: Župa sv. Andrije, apostola
Trg kralja Tomislava 2
35214 Donji Andrijevci
tel. 035/471-141
e-mail: nikica.mihaljevic@sb.t-com.hr
www.molitvenici.net
www.ministrant.net

Odgovara: Nikica Mihaljević
Pripremili: N. Mihaljević, M. Kelbas,
Ž. Cvitković, I. Matanović
Grafička priprema: Studio Kelbas, Đakovo
info@studio-kelbas.hr
Lektura: Anselma Salopek, prof.
Tisak: SAK media d.o.o.
Izdaje se s odobrenjem Nadbiskupskog ordinarijata u Đakovu broj 1398/2010.

ISBN: 978-953-7436-26-1
CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Gradske i sveučilišne knjižnice Osijek pod brojem 130616078